

# ★FIFA WORLD CUP 2026★

## In USA・CANADA・MEXICO開幕



**SAMURAI BLUE**  
**初戦オランダ戦ドロー**

6月12日、開催地3カ国の中のメキシコで4年に一度の祭典が開幕！！日本代表の第1試合は15日早朝、オランダ戦、先制されるものの追いつき追加点奪われながらも終了間際追いつき、最後まであきらめずに闘い勝ち点1をつかんだ、もちろん勝てなかったのは残念だが、強豪のオランダ相手には2度追いつき引き分けに持ち込んだのは力がある証拠だと感じる。

“チャンスを生かす”  
 “チャンスに仕留める”

その強さを身につけられると個は自身もつくし強くなる！試合の中で相手の攻撃を跳ね返せずセカンド・サード攻撃をされて失点する・チャンスはあるのに仕留められない、逆に1度のピンチで失点するという試合も多く観る。“決着させる”“仕留められる”“跳ね返す”それを身につけるには練習しかない、以下に試合を想定して、相手を想定して、ゲームの中のプレーをイメージして練習をするかだ！

だつて練習って何のためにするの？ゲームで発揮するためでしょ！！練習のための練習ではダメ！！頑張れ！！

**試合映像を観て学習**

今回様々なメディアで全試合放映されます。勉強の合間にちよと時間見つけて試合をみましょう。選手の動きは必ず参考になると思っています。良いプレーイメージを繰り返して練習だ！

### 熱中症について学ぼう

**熱中症の予防と対策**

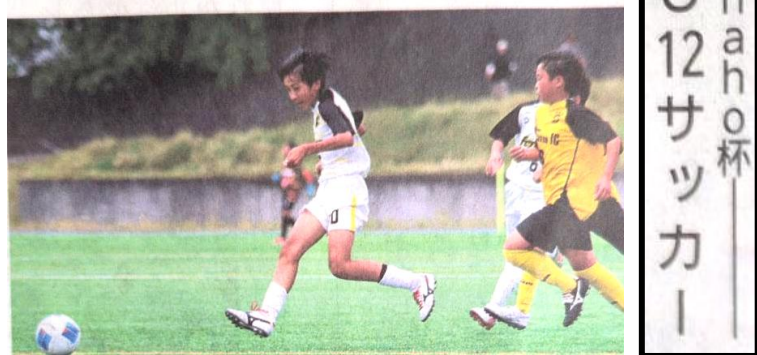
**◆症状**

- ①熱失神・熱経連  
めまい・立ち眩み・顔面蒼白・大量の発汗・筋肉のけいれん・手足のしびれ・のどの渇き
- ②熱疲労  
頭痛・吐き気と嘔吐・疲労感とだるさ・集中力の低下・ふらつき・脈が速くなる
- ③熱射病  
意識がぼんやり・呼びかけに反応しない・まっすぐ歩けない・けいれん・体温が高い・発汗が止まる・意識消失

★プレー中の選手のサイン  
 普段より走れない・動きが急に鈍くなる・指示への反応が遅い・ボールを追わなくなる・バランスを崩す

※睡眠不足注意！夜中のワールドカップの視聴

### フォルトゥナ決勝へ V F甲府も完封で進出



6月28日(日)大会の最終日、関東大会予選を兼ねた大会で関東大会への出場権を獲得、そして決勝戦へ進んだ。今年のU12チームは、攻撃的どころからでもシュートが打てる選手たちと、GPを中心に守備の強度も高く、攻守にわたりワクワクするチームだ、予選から準決勝までの8試合で71得点、失点はわずか1、決勝戦に期待したい。みなさんワクワクする試合を観戦、そして応援に行きましょう！

★6月28日(日)午前11時半キックオフ、会場は長坂総合公園サッカー場【三浦運翔キャプテンのコメント】

「チーム一丸となって戦ってきたので決勝に行けたことはとてもうれしく思います。決勝ではチームの強みを発揮し2連覇できるように精いっぱい頑張ります。なので是非長坂の会場を黄色で染め応援してください、お願いします」

**◆応急処置**

- ①プレー中止
- ②日陰や冷房の効いた場所へ移動
- ③衣服を緩め
- ④首・脇・脚の付け根を冷やす
- ⑤水分と塩分を補給する
- ⑥救急車要請

**◆対策**

**練習前**

- ①十分な睡眠をとる
- ②朝食・食事をしっかりと食べる(抜かない)
- ③練習前に必ず飲水をする
- ④暑さに徐々に体を慣らす

**練習中**

- ①こまめに水分補給
- ②塩分補給
- ③日陰で待機
- ④休憩を十分とる
- ⑤冷却グッズの活用

**練習後**

- ①水分・塩分・ミネラル補給
- ②涼しい場所で身体を冷やす
- ③疲労が激しい時は休憩
- ④これから暑くなります。みんなで注意をしていきましょう！！



川崎颯太選手 来場

6月12日(金)午後2時過ぎ。ドイツブンデスリーグのFSVマインツ所属の川崎選手がプラッツに来場(写真)、シーズンオフのため一時帰国、でもクラブからコンデショントレーニングを課せられていて、そのトレーニングをプラッツで1時間行った。

京都サンガから自身のスキル向上のため海外へチャレンジした颯太、アメリカではこの日からワールドカップ開幕、一度は日本代表に手が届いた颯太、怪我のため試合出場とならなかった、その悔しさ、サムライブルーを目指して自己研鑽してほしい 応援しよう

U12梶野ローチのコメント nanahocup 決勝

決勝までたどりの着くことができた。ボールを保持する時間が多い中で、テクニックの質、観るところ・タイミングを意識させ大会に臨んでます。試合を重ねるごとに選手たちがプレーを意識している形で得点を重ねてきた。決勝では攻撃的なサッカーで優勝できるように準備をしい形で臨みたい。どうか応援をお願いします。

楽しく、努力して、上手になるのよ

無料体験会、毎日開催中!!  
小学1年生~3年生  
選手募集中!

フォルトウナSC  
055-244-5055  
AHPからもお申し込み可能です。お電話に  
お問い合わせ下さい

練習日 毎週火曜日・木曜日  
活動場所 フォルトウナ・7Aブス・プラッツ  
時間 17:15~18:45 (18:35)

OB情報

fのOBの選手たちも頑張っています。6月は各都道府県では高校のインターハイ予選が開催、強豪校が全国切符獲得めざして闘っています。決勝戦に進んだフォルトウナのOB選手を紹介しまし。静岡県決勝戦校vs静岡学園高にはふた村みひろ、磯部はキャプテンだ、結果は1-2で負た。そして山梨学院高vs日大明誠高学院には、市川だいと、市川れお、手塚そういちろうと3人が登録、そのうち市川だいとがフル出場、大会の優秀選手にも選考された。4-0で勝利、全国では3人とともに試合にでてほしい!

小学生低学年の選手募集

小学生の低学年の男女を募集しています。次の3年後、5年後のフォルトウナを担う選手たちを発掘、募集を強力にしています。どこにも負けない指導スタッフで普及・育成の環境を創り出し、子どもたちの健全な心身の育成を共に関わってまいります。どうか現会員の皆様からお声がけいただけると幸いです。初心者大歓迎です!

フォルトウナヒストリーを次号から連載開始

2028年、クラブは創立30周年を迎えます。クラブの修了生も700人を超える数になりました。そして今では修了生の子供もクラブに入会する2世選手も増えてきています。一方で創設時からこれまでずっととクラブに携わっているのは私(代表皆川)ひとりです。そこで創設時の状況、なかなか勝ちに恵まれなかったスタート時の事、練習会場のジブシー状態からブラッツの誕生、ふおるとうなニュースも今回、363号での変遷、そして主要な大会での常勝時や、指導スタッフも多くの方に関わっていただきました。そんな30年間を来月号から連載していきます。どうかお楽しみにしてください。

トップチームの試合結果

- 5月のトップチーム4月の試合結果は以下の通りです。
- ◆県リーグ③ 1-5 山梨学院大学ペガサス
  - ◆県リーグ④ 1-1 nanahocup イテッド
  - ◆県リーグ⑤ 2-1 FCRISE
- 県リーグは現在1勝1分3敗勝ち点4で8チーム中6位です。まだまだ続くリーグ戦応援しましょう。
- ★トップチームに興味のある方(選手・運営サポート)募集中
- \*渡辺氏のLINE GRコードはこちら↓

【事務局だより】 要確認!

- 会費口座引き落としについて  
7月の会費を6月26日(金)に引き落としを行います。通帳の口座残高のご確認をお願い致します。引き落とし不能にならないようご注意ください。
- 住所変更、連絡先の変更などなど  
住所変更、学校の転校、連絡先の変更などなどありましたら事務局へお届けください。
- 6月の5週目休みは?  
今月の5週目休みは6月29日(月)30日(火)になります。

人と人を結ぶ 株式会社 正運 Nissoku 株式会社日測 Nexus and connect

Career Pocket A/LP AKAO LIFE PROJECT Co., Ltd.

Y'S RENOVATION 山梨交通 よろこびがつなく世界へ

Coca-Cola 伊藤園 KIRIN

TACHIZAWA PRINTING CO., LTD. BOA SORTER ポアソルテ DESDE 2024 Janya 三栄工業株式会社

プラッツ広告・クラブ支援スポンサー募集  
さらにクラブの活動の質の向上、そしてクラブ運営のための人材確保にご協力ください。詳細は事務局(担当:藤島)です