

発行: フォルトゥナSC事務局 発行日 2025年12月1日

### ふぉるとぅなニュース

クラブハウス:〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

# ★U-10紹介★

第1弾

プ月からクラブ内の学年ごとのチーム紹介をしていきます。第1弾はU10(小学4年生)、担当コーチは、藤 島周土コーチ(Aジェネラルライセンスコーチ・クラブU15監督)、U10チーム、先日の県大会(内藤ハウスカッ プ) で見事優勝を遂げました。おめでとう!! 大会後の水曜日の練習にお邪魔して、元気にトレーニングして

> いる姿を観ました。みんな顔じゅう汗びっしょり!そして笑顔・・いいです ね! この日は風邪ひきで休んでる選手もいましたがみんな仲良くプ レーしていました。そしてプレー強度も高く、実のある練習してました。



**|青**土コーチからチーム紹介

現U-10では、"サッカー理解力を 上げる"を一番のテーマのもと、テク ニック面(技術)やハードワーク 面(走る、考える)を向上させる ためにTRから取り組んでいます。4 年生になった当初から、真面目に 元気に取り組む選手たちだったの で成長速度がとても速く、目標で ある内藤ハウスカップでも優勝とい う結果を出してくれました。学年の 特徴としては、皆チームとして仲間 意識が強い反面、ライバルとして 負けたくないという一面もあるよう な学年です。練習後や他のスクー ル等でも自主トレを欠かさない選 手ばかりで、向上し合える仲間が 揃っているなと感じます。今後もた くさんの成長に期待できる学年で すね!!これからも厳しく、楽しく、 努力していきましょう!!

えいと君、けいた君、ゆうた君、しょうた君、てんま君、ききょう君、ふうと君、はる君 あおし君、たお君、らいと君、前列左から、とらのすけ君、ゆうわ君、いつき君、りょうせい君、ななと君 けいと君(U9)、ようた君

**め**っちゃ楽しいです、みん な真剣に練習してくれる、

ちゃんとトレーニ

ングすれば上渦に

なるし、今回優勝

したけどみんな天

張ってます。そん

す。周土こーりは

めちゃくちゃいい です。プレーが

かっこいいです。

狗にならずに頑

な選手ばかりで

周土コーチにはもっと厳し く指導してほしいです

レベルが高いけ ど、ついていかな いと上手になれな いから、悔しい想 いもあるけど頑張 る!周土コーチは 教え方がわかりや すいし、面白いと

楽しいけどき ついです、で も練習は自分 のためになり ます。3vs3の 練習が楽しい

> 楽しいし、みんな うまくなりたいと おもって練習して いるところがいい です。シュート練 習が好きです。周 土コーチは、良く 褒めてくれるので いいです。

楽しい、すべてが楽しい チームです。周土コーチ は、優しくていつも元気 です、イケメンでいいで す。内藤八ウス優勝は、 みんながまとまってくれ て一生懸命闘った成果で す。後半3-2になった時 はベンチにいたけど、仲 間がやってくれると信じ てました

> 第2弾 次回は **U11**

上手な選手がたくさん いて自分のためにな る、周土コーチは明る くて優しいです



ころもあって好き











#### Vol. 357

### 来期の関東リーグ参戦にむけて ★★U14強化大会開催★★

※期2026年度から関東リーグに参入するU14、県リーグしかしらない。 選手たちに、関東リーグのプレー強度を肌で感じてもらい今後の活動に活 かしてもらおうと強化企画の第1弾!参加チームは、街クラブでも全国レベ ルの3チーム、全国大会上位常連埼玉のFC LAVIDA、2年前に全国優 勝しているFC多摩、そしてここ最近めきめき力をつけている東海リーグ第2 位の名古屋FCEAST、当日(22日)、真剣勝負のガチンコ試合がプ ラッツで展開され非常に面白い大会となった。

大会の模様はクラブホームページのお知らせで掲載しています。ご覧を!













豚汁サービス U14保護者によるあったかい豚汁 美味しいと評判

#### **ク**ラブ4期生の 柏選手(現ヴァ ンフォーレ甲府 所属)が、現役 引退することに なりました。11 月23日vs富山と の試合、後半に



今季初出場をし、来期の活躍を楽しみにしてい た矢先のニュース・・本当に残念です。小さい 体でもプレーのキレはぴかイチ、サイド攻撃の 要としてVFK、S広島で活躍、その礎は、ここ フォルトゥナでの練習だ、コーンを10本並べて ドリブル、通常練習が終わると必ずやっていた 自主トレ・・・その努力がプレーのキレにつな がっている、もっともっと見たかった柏のプ レー、今度は我々と同じ指導者の道でサッカー もりあげていこう!

## **► U11 優勝**

### 育成のフォルトゥナ大発揮

ナビリン全農杯全国大会県予選において、29日 30日それぞれ予選リーグ、決勝トーナメントを勝ち抜 く、見事優勝!関東大会切符を手に入れた。前週 のU10内藤ハウスカップに続いての優勝、育成、選 手を育てる不服ラブとしては喜ばしい結果であった。

### トイレの神様のお話

人生には〝良いこと〟〝良くないこと 、は最終的には半分半分と言われてい ます。ただその半分半分を獲得するた めには、日頃の生活行動が大切です。

その生活行動は、自身で決められること、 たことをやり続ける、〝友達を思いやる〟 シルーティー ンを大事にする、やり続ける、などなど・・・俺は(皆 川)、トイレ清掃を大事にしている。トイレがきれいだ と気持ちがいいでしょ!! 最近の高速のSAのトイレきれいで気持ちがいいよね。プラッツのトイレもずーーと きれいでいたいね・・トイレには神様がいるらしいよ!

不満の多い生き方は、 自分で人生を粗末にしている姿である

プ·良くないこと 、も考えようで は良いことへの 試されていること

、そう考えればチャレンジできるよね。半歩一歩進む 力・刺激をたくさん与えられ、楽しいかもね!!

年末、今年もあと1か月となってしまったよ! やり残したことが いっぱい!という選手は、落ち着いてやること整理して半歩づ つ・・・、俺(皆川)の年になると、いつお迎えが来るかわからない ので、やり残すことはNG、必ずやりきるように心がけているが・・。 トイレの神様が観ているので、幸運をつかむためにも大掃除!

### 2026

#### 1月11日 (H)

## 初蹴り会

2026年のスタートは、クラブ初蹴り会から始まる・・・

『1年の計は初蹴りにあり!』

『1月11日11時11分プラッツで何かが起こる!』 クラブ会員対象の新春の初蹴りを開催します。会員ならあれで も参加できる。当日のサプライズは何かがあるか? 親子で ボール遊びしましょう! ゲームもやるよ!

\*詳細は事務局より皆様に案内があります。お楽しみに。

#### 【事務局だより】

#### 会費口座引き落としについて

1月の会費を12月26日(金)に引き落としを行いま す。通帳の口座残高のご確認をお願い致します。

#### □ 登録情報の変更について

メールアドレスや住所等の変更がございましたら、事務 局までご連絡をお願いいたします。

#### □ インフルエンザには要注意 予防が大切!

勝度後のうがい手洗いは必ず行いましょう!!

























