



フォルトゥナサッカークラブ

ジュニアユース活動説明会





クラブの概要



fortuna（フォルトウナ）

ドイツ語 幸運の女神 ギリシャ神話のティケに当たる

1998年8月、甲斐市においてクラブ創設し、スクール活動が始める。1999年からJFAにチーム登録をし、3種4種年代の活動を主に行っている。

2006年9月、南アルプス市上今諏訪地区に人工芝グラウンドを設置し、拠点として活動する。幼児から大人まで人々にスポーツの楽しさ（観る・やる・関わる）を伝えていくことが目標。

サッカーを通じ、身体を動かすことの楽しさ、学んでいくことの楽しさ、チャレンジし、最後まであきらめずに、そして上手になっていく楽しさを体験し、次のステップへと進んで行くことを目指しています。



☆ プラッツの概要 ☆

(プラッツとは： **広場**という意味)



名称：フォルトゥナ・アルプス・プラッツ
通称：f A P または プラッツ
ピッチ：103m×68m 大人用1面
クラブハウス・トイレ・シャワー室・学習
支援室（ミーティングルーム）・外部照明
・F+ジム創設予定

ピッチがいつでも空いている時間であれば
使用可能、学習支援室にて勉強もできます。





☆ クラブの指導指針 ☆

クラブのフィロソフィー：

『楽しく（普及）、努力し（強化）、上手になろう（育成）』
プレーヤーズ・ファーストで選手個々に指導・関わりを持つ

指導指針①：楽しい

夢中になること、全力で取り組むこと・・・を体感できる指導

指導指針②：自立

Guided discovery 答えは与えない、解決法は自分自身で！
人間力を養う！



☆選手個々への働きかけ☆

- ・ 全員に存在感がある！
- ・ 全員が関われるゲーム！
- ・ 身体も頭も疲れるTRとゲーム！
- ・ 形に^{・ ・ ・ ・}はめない、個の力をあげる育成
- ・ その中で常に勝ちを目指す。
そして、全力で活動することで、人間力を鍛える！

☆☆フォルトウナ



一貫指導☆☆

フォルトゥナサッカークラブ 一貫指導要項											
年齢	U-6	U-7	U-8	U-9	U-10	U-11	U-12	U-13	U-14	U-15	
コース名	バンビーニ		チャイルド		キンダー		ジュニア	ジュニアユース			
	プレ・ゴールデンエイジ			ゴールデンエイジ				ポスト・ゴールデンエイジ			
神経系・発育系	神経系の発達に急上昇 様々な神経回路が形成される			神経系の発達完成期 即座の習得				発育のスパート期・骨格の急激な成長 クラムジー			
体力	No Fitness 様々な遊びを通して神経系への刺激			総合的な体力養成 走るフォーム作り、ステップワークなどの神経系への負荷				アジリティ・スピード持久力 スタミナ・スピードづくり			
特徴	出会い → 目覚め			ゴールデンエイジ → 個を伸ばす				個を磨く			
習得	感覚的にプレーする			考えてプレーできる				意識させる			
特徴	①好奇心旺盛→（知的好奇心） →自覚性の基礎 ②達成感とほめられ経験 失敗ばかりを経験すると無力感になる ③一緒に遊ぶ（子供のものさしで→ 大人の価値観はだめ！） ④自分が一番→それを認めてあげられる 大人・指導者に			①学校生活の始まり（学校での緊張感をサッカーで開放）ちょっとギャングになる・・・ ②幼児から児童へ 的確で分かりやすい言葉（具体的な）で接する→可能性拡大 ③新しい運動の獲得 動きたい・・・だから身につく ④成功したり失敗したり・・・で鍛えられる ⑤プレ・ゴールデンエイジ もっとやりたい・・・サッカー大好きにさせる		①本格的に思考力の発達 →サッカーへの導入 ②仲間集団の芽生え・・・いじめの発生 ③個人の能力差の拡大 個性を見極める・・・認める ④チーム競技としてのスタート ⑤成功、失敗も大切な経験 ⑥ゴールデンエイジのスタート		①ゴールデンエイジ 身長が最も伸びる時期の手前 即座の習得・スキル習得に最適な時期 ②子供同士の仲間集団→心身を鍛える ③失敗から学ぶ・・・見守ることが大人の役割 ④子供から大人へ→成長の始まり ⑤常に無限の可能性・・・みんなに良い環境を与える		①ポスト・ゴールデンエイジ 身長が最も伸びる時期 ②心身共に成長し、人として大きく変化する時期 （思春期・反抗期あり） ③クラムジー急激な身体変化によって不安定になる ④基本の徹底 ⑤原点回帰	
トレーニングのポイント	U-6			U-8				U-10			
	・遊びの要素をたくさん取り入れる ・ボールフィーリング 一人にボール1個 ・動き作り（走る・止まる・ジャンプ・転がる・サイドステップ・回転・ひねり・リズム運動）			・ボールフィーリングからボール操作へ ・動き作り（走る・止まる・ジャンプ・転がる・サイドステップ・回転・ひねり・リズム運動） ・言葉使いをうまく！具体的に的確に！ 例：ボールをしっかり見て・・・とか				・ボール操作の習得を完璧にする ドリブル（正しい姿勢）・フェイント・サイドキック ・判断を伴うトレーニング内容にする ・グループで活動			
U6	○鬼ごっこ ○多様な動き・・・ボールと一緒に ○楽しくからだを動かす ○キック（約当てゲーム・シュートゲーム） ○ドリブル ○バウンドボールへの対応 ○1対1 2対2ゲーム			U8		○鬼ごっこ ○多様な動き・・・ボールと一緒に ○ワンバウンドリフティング ○キック・ドリブル・フェイント ○ボール操作の習得 ○1対1 2対2 3対3 少人数ゲーム ○ファイティングスピリット		U10		○コミュニケーション 面を出すこと ○パス 正確に 様々なキックを ○ドリブル・フェイント（ボールを奪われない技術） ○感覚的に個人戦術を理解していく ○1対1 2対2 3対3 5対5 少人数ゲーム ○正規のゴールでのシュートゲーム ゲーム ○ファイティングスピリット ○攻守両面	
								U12		U-12	
								○コミュニケーション 面を出すこと ○パス 正確に ○ドリブル、フェイントがゴールへつながらず 自分のストロングをさらに強く ○1対1の守備 からだの使い方、ステップ、視線、駆け引き、おさめめない ○ファーストコントロール 次のプレーの意思 ポジションも意識 判断 ○1対1 2対2 4対4 8対8のゲーム ○数的優位・数的同数・数的劣位のプレー判断 ○個人戦術の獲得 守備と攻撃（on-off時） ○状況に合わせたテクニックの使い分け		・ドリル練習の反復（基本の徹底）そしてゲームとの組み合わせ ・プレーの原則に伴ったテクニックの発揮 ・守備の重要性を追求	
										U-13/14	
										○コーチングができること（意志を伝える） ○攻守両面ハードワーク スタミナづくり ○磨ける 磨けて動く、予備して動く ○数的優位・数的同数・数的劣位のプレー ○基本を完璧に（テクニックを完璧に） ○ゲームの中で個人戦術・テクニックの発揮	
指導・関わり	ほめる 観察力・・・チャレンジ、プレーぶり、プレーの変化を観察できるかどうかのカギ！										
off the pitch	自分のことは自分でできるように 友達をいっぱい作る			集団の中の自分 規則・役割・思いやり 何をしなければならないかを判断できる		学校とサッカーの両立 勉強をしっかりする 自分の意見がしっかり言える		モラル・思いやり 一人の人間として スポーツ選手としての立ち居振る舞い		受験勉強との両立 計画性を持って	

U-15

- コミュニケーション
- グループ戦術の獲得
- 各ポジションの役割理解
- 1対1の守備 チャレンジの優先順位
- チャレンジ&カバーの原則理解
- キック 様々なキックとパス
- ヘディング 頭打ち
- 個人戦術の理解

U-12

- ・ドリル練習の反復（基本の徹底）そしてゲームとの組み合わせ
- ・プレーの原則に伴ったテクニックの発揮
- ・守備の重要性を追求

U-13/14

- コーチングができること（意志を伝える）
- 攻守両面ハードワーク スタミナづくり
- 感じる 感じて動く、予測して動く
- 数的優位・数的同数・数的劣位のプレー
- 基本を完璧に（テクニックを完璧に）
- ゲームの中で個人戦術・テクニックの発揮

☆☆フォルトウナ



一貫指導☆☆

【心体的特徴】・・・*個人差がある

- ①ポストゴールデンエイジ（身長が最も伸びる時期）
- ②心身ともに成長、人として大きく変化する時期（思春期・反抗期あり）
- ③クラムジー 急激な身体変化によって不安定になる
- ④原点回帰 今まで習得したものの質の向上

【サッカーの習得】・・・*意識する

- ①コーチング（意思を伝える）
- ②攻守両面にハードワーク スタミナづくり
- ③感じる 感じて動く、予測して動く
- ④数的優位・同数・劣位時のプレー判断
- ⑤ゲームの中での個人戦術・テクニックの発揮

U-13～15年代→個を磨く時期

聞く力

観る力

考える力

振り返る力

行動する力

人間力

立ち居振る舞い

☆☆フォルトウナ



一貫指導☆☆

情熱をもった選手を育成

サッカーが楽しい、プレーがうまくなりたいという向上心を常に持って、チームのために熱い気持ちで行動できる選手

活動内容

KeyPoint① ボールロストしない (ボールを失わない)

KeyPoint② 守備ができる (1対1の対応・チャレンジ&カバー・攻⇒守の切り替え)

KeyPoint③ サッカーを知る (サッカーの仕組み理解・チームの約束事の理解)

KP① テクニック

KP② 守備

KP③ サッカー理解

情熱をもった選手を育成

サッカーが楽しい、プレーがうまくなりたいという向上心を常に持って、チームのために熱い気持ちで行動できる選手

活動内容

KP①テクニック向上 ➡ トレーニングする ボールに触っていくしかない！！

KP②守備の向上 ➡ ボールを奪いにいく強度、ボールへの執着心をもつ

KP③サッカー理解の向上 ➡ 聴いて考える サッカーの仕組みを学習する（ミーティング）

KP④OFFの活動 ➡ トイレ清掃、用具の管理などチーム運営の活動への取り組み



☆フォルトウナでつける力☆





☆☆ 想い ☆☆

フォルトゥナファミリーの一員

ジュニアユース終了後の
の出口は重要

U15の時にどんな選
手になっているか？

U15

U14

U13

Jun

ジュニアユースセレクション 縁を大事に！

Kin

Chi

Bam

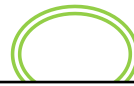
入会する時期が違ってても・・・
8年間でも
4年間でも
ジュニアユースからでも



3年後の進路の件



クラブとしてはすごく重要なことだと考えています



➤ 進路希望先の環境づくり

- ・ 個人面談・三者面談を通して選手の状況を共有していく
- ・ 普段から学習する時間と意欲を！
- ・ 学校の試験の成績を含め、学校での生活態度も重要
- ・ 学期毎に通信表のコピーを集めてデータ管理（面談に）
- ・ 中学校の定期テスト前にはテスト勉強休みをとります
- ・ 1年生の1学期から重要です！！



3年後の進路の件



クラブとしてはすごく重要なことだと考えています



➤ 高校での活動でレギュラーに！ U-16から

- ・トレセンの選手という肩書きで判断するのではなく、フォルトウナの選手という肩書きを自信を持ってアピールしている！
- ・高校のサッカー部の先生たちも認めてくれている。

* 2024年度実績 U15 27人中 26人前期合格済



☆☆ クラブの活動について① ☆☆

【会費について】

- 入会金 : 9,900円
- 年会費 : 9,900円 (JFA・YFA登録、保険代、他)
- 月会費 : 13,700円 + 500円 (システム料)

【入会金・年会費・月会費の納入方法】 銀行口座振替
システム『Hacomono』を利用して会費を集金させていただきます

このあと、藤島コーチより登録について説明いたします。



カテゴリー	マスター	担当
Vogel12	梶野	山川
Vogel15	梶野	梶野
Bam	山川	山川・皆川
U7	山川	山川・新井
U8	山川	山川・藤島
U9	梶野	梶野・新井
U10	梶野	藤島
U11	梶野	新井・皆川
U12	梶野	梶野・皆川
U13	藤島	皆川
U14	藤島	新井・藤島
U15	藤島	藤島
GK		トラルド、坂本



☆ ジュニアユースのコーチ ☆

サッカーの技術・戦術、どこよりも濃く強く選手たちに働きかけていきます。その体制はきちんとできています。みんなとこれから3年間関わっていくこと、楽しさ、しかありません。そして生活面・人づくり全て、一人一人ときちんと関わっていきます。それがフォルトウナの強みです。



皆川新一
クラブ代表

U-13/14チーフ

JFA公認S級ライセンス
JFAキッズプロジェクトチーフ



藤島周土 コーチ

U-15チーフ

JFA公認A級ライセンス



新井涼平 コーチ

U-14担当

JFA公認C級ライセンス



坂本武久 コーチ

U-13/14 サブ
ジュニアユース担当

JFA公認B級ライセンス



阿佐美宗平 コーチ

U-15
GK担当

JFA公認A級GKライセンス
JFA公認B級ライセンス



☆☆ クラブの活動について③ ☆☆

【クラブウェアについて】

・ 必須用品

◆SFIDA用品申込書

FP①～⑥ GK⑦～⑫ 個人持ちユニフォーム一式（正副2set）
（短パン・ソックス含む）

⑬⑭ ウォームアップジャケット・パンツ 移動用（秋・冬）

⑮ ハーフパンツ TR用

⑬⑭ ピステジャケット・パンツ TR用

⑳ ポロシャツ 移動用（夏）

◆クラブグッズ申込書

③④ ジュニアユースTシャツ 長袖・半袖

* 3月3日に用品申込書をお渡しいたします。



☆☆ クラブの活動について④ ☆☆

【活動上の怪我等の対応】

- ・活動の中で怪我などをした時、または怪我の休養明けのリハビリ等の指導は、クラブ帯同安松裕城先生からアドバイスいたします。



【フィジカルトレーニング】

- ・HO-PEの富田勇希トレーナーによるクリニック
月8回指導 割り当てはその都度（月初め）行う



【その他の活動】

- ・食育講座開催 スポーツ選手の栄養の摂り方
- ・走り方講習 走るフォーム、より速く走る方法を学ぶ



3年間の活動



- 【U-13】
- ・ 県U13リーグ 6月～12月
 - ・ 山梨県U-15サッカーリーグBリーグ 2月からスタート
 - ・ Kings League2025 5月～12月
 - ・ 各種遠征とフェスティバル参加

- 【U-14】
- ・ 山梨県U-15サッカーリーグBリーグ
 - ・ 山梨県クラブユースU-14選手権大会
 - ・ Liga SWS

- 【U-15】
- ・ 山梨県U-15サッカーリーグAリーグ
 - ・ 山梨県クラブユースU-15選手権大会
 - ・ 高円宮杯山梨県U-15サッカー選手権大会
 - ・ 山梨県クラブユースU-15カップ
 - ・ ドイツ遠征



今後の活動



3月3日～	U-13の練習 随時参加
3月17日～	新U13として活動
3月25日～27日	Rookie fes in御殿場時の栖G
3月29日・30日	山梨スプリングカップ
4月5日～	ジュニアユース通常練習開始



☆今後の活動に対して☆

- Rookie fesへの参加選手リスト作成・人数確認したい
そのために、

LINEにて 参加の可否アンケートとります

各4種チームの最終活動日は？

小学校の卒業式及び離任式の日時は？

ご協力よろしくお願いいたします。



みんなのチカラで
フォルトウナをこれから
盛り上げて欲しい！





☆☆保護者の皆様へ☆☆

選手・保護者・スタッフの三位一体となって3年間の活動を行っていきたい。我々は、子ども達の活動環境がより良くなるように整えていくことが役割だと考えていますので、これから、保護者の皆様方にも、さまざまな方面でご指導をいただくとともに、ご協力をいただけたら幸いです。

◇情報◇

フォルトウナサッカークラブ公式ホームページ「代表ブログ」

<http://fortuna98.co.jp/category/fussball20-shin20/>



質疑応答



いつでもオープンマインドでありますので、
遠慮なくクラブ事務局または皆川までご連絡ください。



クラブ事務局 : 055-244-5055
クラブメールアドレス : fjimukyoku@fortuna98.co.jp

皆川携帯 : 090-4531-6211
皆川メールアドレス : shin@fortuna98.co.jp