



フォルトウナサッカークラブ

ジュニアユース活動説明



2024年 10月 吉日



☆ クラブの概要 ☆



fortuna (フォルトウナ)

ドイツ語 幸運の女神 ギリシャ神話のティケに当たる

1998年8月、甲斐市においてクラブ創設し、スクール活動をはじめ。1999年からJFAにチーム登録をし、3種4種年代の活動を主に行っている。

2006年9月、南アルプス市上今諏訪地区に人工芝グラウンドを設置し、拠点として活動する。幼児から大人まで人々にスポーツの楽しさ（観る・やる・関わる）を伝えていくことが目標。

サッカーを通じ、身体を動かすことの楽しさ、学んでいくことの楽しさ、チャレンジし、最後まであきらめずに、そして上手になっていく楽しさを体験し、次のステップへと進んで行くことを目指しています。



☆ プラッツの概要 ☆

(プラッツとは： **広場**という意味)



名称：フォルトウナ・アルプス・プラッツ

通称：f A P または プラッツ

ピッチ：103m×68m 大人用1面

クラブハウス・トイレ・シャワー室・学習支援室（ミーティングルーム）・外部照明

ピッチがいつでも空いている時間であれば使用可能、学習支援室にて勉強もできます。





☆ クラブの指導指針 ☆

クラブのフィロソフィー：

『楽しく（普及）、努力し（強化）、上手になろう（育成）』
プレーヤーズ・ファーストで選手個々に指導・関わりを持つ

指導指針①：楽しい

夢中になること、全力で取り組むこと・・・を体感できる指導

指導指針②：自立

Guided discovery 答えは与えない、解決法は自分自身で！
人間力を養う！



☆選手個々への働きかけ☆

- ・ 全員に存在感がある！
- ・ 全員が関われるゲーム！
- ・ 身体も頭も疲れるTRとゲーム！
- ・ . . .
- ・ 形にはめない個の力をあげる育成
- ・ その中で常に勝ちを目指す。
そして、全力で活動することで、人間力を鍛える！



フォルトウナサッカークラブ 一貫指導要項

年齢	U-6	U-7	U-8	U-9	U-10	U-11	U-12	U-13	U-14	U-15			
コース名	バンビーニ		チャイルド		キンダー		ジュニア		ジュニアユース				
	プレ・ゴールデンエイジ				ゴールデンエイジ						ポスト・ゴールデンエイジ		
神経系・発育系	神経系の発達は急上昇 様々な神経回路が形成される				神経系の発達の完成期 即座の習得						発育のスパート期・骨格の急激な成長 クラムジー		
体力	No Fitness 様々な遊びを通して神経系への刺激				総合的な体力養成 走るフォーム作り、ステップワークなどの神経系への負荷						アジリティ・スピード持久力 スタミナ・スピードづくり		
特徴	出会い → 自覚め				ゴールデンエイジ		個を伸ばす		個を磨く				
習得	感覚的にプレーする				考えてプレーできる		意識させる						
特徴													

①好奇心旺盛 → (知的好奇心)
→ 自覚性の基礎
②達成感とほめられ経験
失敗ばかりを経験すると無力感になる
③一緒に遊ぶ (子供のものをさして →
大人の価値観はだめ！)
④自分が一番 → それを認めてあげられる
大人・指導者に

①学校生活の始まり (学校での緊張感をサッカー
で開放) ちょっとキヤングになる...
②幼児から児童へ 的確で分かりやすい言葉 (具
体的な) で接する → 可能性拡大
③新しい運動の獲得
動きたい...だから身につく
④成功したり失敗したり...で鍛えられる
④プレ・ゴールデンエイジ
もっとやりたい...サッカー大好きにさせる

①本格的に思考力の発達
→ サッカーへの導入
②仲間集団の芽生え...いじめの発生
③個人の能力差の拡大
個性を見極める・認める
④チーム競技としてのスタート
⑤成功、失敗も大切な経験
⑥ゴールデンエイジのスタート

①ゴールデンエイジ 身長が最も伸びる時期の手前
即座の習得・スキル習得に最適な時期
②子供同士の仲間集団 → 心身を鍛える
③失敗から学ぶ・見守ることが大人の役割
④子供から大人へ → 成長の始まり
⑤皆に無限の可能性...みんなに良い環境を与える

①ポスト・ゴールデンエイジ 身長が最も伸びる時期
②心身共に成長し、人として大きく変化する時期
(思春期・反抗期あり)
③クラムジー 急激な身体変化によって不安定になる
④基本の徹底
⑤原点復帰

1 パーティ

U6

- 鬼ごっこ
- 多様な動き・ボールと一緒に
- 楽しくからだを動かす
- キック (約当てゲーム・シュートゲーム)
- ドリブル
- ハウンドボールへの対応
- 1対1 2対2ゲーム

U8

- 鬼ごっこ
- 多様な動き・ボールと一緒に
- ワンハンドリフティング
- キック・ドリブル・フェイント
- ボール操作の習得
- 1対1 2対2 3対3 少人数ゲーム
- ファイティングスピリット

U10

- コミュニケーション 声を出すこと
- パス 正確に 様々なキックを
- ドリブル・フェイント (ボールを奪われない技術)
- 感覚的に個人技術を理解していく
- 1対1 2対2 3対3 5対5 少人数ゲーム
- 正規のゴールでのシュートゲーム ゲーム
- ファイティングスピリット
- 取守両面

U12

- コミュニケーション 声を出すこと
- パス 正確に
- ドリブル、フェイントがゴールへつながる 自分のストロークをさらに強く
- 1対1の守備 から左の使い方、ステップ、視線、駆け引き、おさまらない
- ファーストコントロール 次のプレーの意思 ポジション右意識 判断
- 1対1 2対2 4対4 8対8のゲーム
- 敵的立場・敵的開放・敵的劣位のプレー判断
- 個人技術の獲得 守備と攻撃 (on-off時)
- 状況に合わせてテクニックの使い分け

U-6 ・遊びの要素をたくさん取り入れる
・ボールフィーリング 一人にボール1個
・動き作り (走る・止まる・ジャンプ・転がる・サイドステップ・回転・ひねり・リズム運動)

U-8 ・ボールフィーリングからボール操作へ
・動き作り (走る・止まる・ジャンプ・転がる・サイドステップ・回転・ひねり・リズム運動)
・言葉使いをうまく！具体的に的確に！ 例：ボールをしっかりと見て...とが

U-10 ・ボール操作の習得を完璧にする ドリブル (正しい姿勢) ・フェイント・サイドキック
・判断を伴うトレーニング内容にする 子供たちの判断を大切に
・グループで活動

U-12 ・ドリル練習の反復 (基本の徹底) そしてゲームとの組み合わせ
・プレーの原則に伴ったテクニックの発揮
・守備の重要性を追求

U-13/14 ○ コーチングができること (意志を伝える)
○ 攻守両面ハードワーク スタミナづくり
○ 感じる 屈して動く、予測して動く
○ 敵的立場・敵的開放・敵的劣位のプレー
○ 基本を完璧に (テクニックを完璧に)
○ ゲームの中で個人技術・テクニックの発揮

指導・開わり	ほめる 観察力...チャレンジ、プレーぶり、プレーの変化を観察できるかどうかカギ!									
off the pitch	自分のことは自分でできるように 友達をいっぱい作る	集団の中の自分 規則・役割・思いやり 何をしなければならぬかを判断できる	学校とサッカーの両立 勉強をしっかりとやる 自分の意見がしっかりと出る	モラル・思いやり 一人の人間として スポーツ選手としての立ち居振る舞い						
			スポーツ選手としての立ち居振る舞い	受験勉強との両立 計画性を持って						



【心体的特徴】・・・*個人差がある

- ①ポストゴールデンエイジ（身長が最も伸びる時期）
- ②心身ともに成長、人として大きく変化する時期（思春期・反抗期あり）
- ③クラムジー 急激な身体変化によって不安定になる
- ④原点回帰 今まで習得したものの質の向上

【サッカーの習得】・・・*意識する

- ①コーチング（意思を伝える）
- ②攻守両面にハードワーク スタミナづくり
- ③感じる 感じて動く、予測して動く
- ④数的優位・同数・劣位時のプレー判断
- ⑤ゲームの中での個人戦術・テクニックの発揮

U-13～15年代 → 個を磨く時期

聞く力

観る力

考える力

振り返る力

行動する力

人間力

立ち居振る舞い



☆ フォルトウナでつける力 ☆





☆ ジュニアユースのコーチ ☆

サッカーの技術・戦術、どこよりも濃く強く選手たちに働きかけていきます。その体制はきちんとできています。みんなとこれから3年間関わっていくこと、楽しさ、しかありません。そして生活面・人づくり全ても、一人一人ときちんと関わっていきます。それがフォルトウナの強みです。



皆川新一
クラブ代表

U-13/14チーフ

JFA公認S級ライセンス
JFAキッズプロジェクトチーフ



藤島周土 コーチ

U-15チーフ

JFA公認A級ライセンス



新井涼平 コーチ

U-14担当

JFA公認C級ライセンス



坂本武久 コーチ

U-13/14 サブ
ジュニアユース担当

JFA公認B級ライセンス



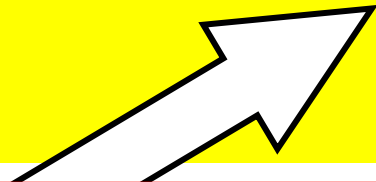
阿佐美宗平 コーチ

U-15
GK担当

JFA公認A級GKライセンス
JFA公認B級ライセンス



☆☆ 想い ☆☆



ジュニアユース終了後の
の出口は重要

U15

U15の時にどんな選手に
なっているか？

U14

ジュニアユースへのセレクションなし・・・
なぜ？ 必ず個々には可能性あります。
(*2024年からセレクションを実施)

U13

入会する時期が違ってても・・・
8年間でも
4年間でも

ジュニアユースからでも

Jun

Kin

Chi

Bam

フォルトウナファミリーの一員



3年後の進路の件



- ・ 進路希望先の環境づくり
 普段から学習する時間と意欲を！
- ・ 高校での活動でレギュラーに！ U-16から
 トレセンの選手という肩書きで判断するのではなく、
 フォルトウナの選手という肩書きを自信を持ってア
 ピールしている！
- ・ サッカーでなく、異種競技に進むにしても！



☆☆ クラブの活動について① ☆☆

【会費について】

- 入会金 : 9,900円
年会費 : 9,900円 (JFA・YFA登録、保険代、他)
月会費 : 13,200円

【入会金・年会費の納入方法】

入会手続き後1週間以内にクラブゆうちょ銀行へ振込

【月会費の納入方法】

- ① ゆうちょ銀行口座より自動引き落とし
- ② 金融機関口座からクラブゆうちょ銀行口座へ振込



☆☆ クラブの活動について② ☆☆



【練習日について】ウイークデーの予定

月曜日	18:15~20:15	U-13		
火曜日	18:30~20:30	U-14	/	15
水曜日	19:00~21:00	U-13	/	15
木曜日	18:30~20:30	U-13	/	14
金曜日	19:00~21:00	U-14	/	15

* 土日は、トレーニングまたはゲームとなります。

* 悪天候時は、リモートによる講義または自主学習



☆☆ クラブの活動について③ ☆☆

【クラブウェアについて】

- ・ 必須用品 クラブジャージ上下
個人持ちユニフォーム一式（正副2set）
（短パン・ソックス含む）
ハーフパンツ・リュックサック

* メーカーは、SFIDAです。

- ・ 他、希望用品としてウインドブレーカー、
練習用Tシャツなどがあります。



☆☆ クラブの活動について④ ☆☆

【活動上の怪我等の対応】

- ・ 活動の中で怪我などをした時、または怪我の休養明けのリハビリ等の指導は、クラブ専属トレーナーが対応します。

安松裕城先生



【その他の活動】

- ・ 食育講座開催 スポーツ選手の栄養の摂り方
- ・ 走り方講習 走るフォーム、より速く走る方法を学ぶ



3年間の活動



- 【U-13】**
- ・ 県U13リーグ
 - ・ 山梨県U-15サッカーリーグBリーグ (3学期から)
 - ・ Kings League
 - ・ フェスティバルに参加

- 【U-14】**
- ・ 山梨県U-15サッカーリーグBリーグ
 - ・ 山梨県クラブユースU-14選手権大会
 - ・ Liga SWS

- 【U-15】**
- ・ 山梨県U-15サッカーリーグAリーグ
 - ・ 山梨県クラブユースU-15選手権大会
 - ・ 高円宮杯山梨県U-15サッカー選手権大会
 - ・ 山梨県クラブユースU-15カップ
 - ・ ドイツ遠征

☆☆今後の練習に参加を！！☆☆



今後、いつでも参加OKですので、遠慮なく練習参加してください。フォルトウナのU-13選手たちとともに練習を重ね、来るニッサングリーンカップに向けての良い準備にしてください。



フォルトウナサッカークラブ

2025年度 **新** 中学1年生

無料体験練習 開催

セレクションではありません。
希望者は全員参加ができます。

育成方針

- 楽しく、努力し、上手になろう。選手一人ひとりを指導 初心者でも、経験者でも誰でも大歓迎、一つひとつ楽しさの階段を上っていきましょう！
- ポジティブな態度で何事にも臨み、自信に満ち溢れた立ち居振る舞いのできる人間形成
- 人間力を育む ①聞く力 ②観る力 ③考える力 ④振る力 この4つの力を養う

トレーニング曜日・時間・場所

- 開催日: 毎週 月 (FPのみ)・水・木 (FP・GK共OK)
- 時間: (月/木) 18:30~20:30
(水) 19:00~21:00
- 場所: フォルトウナ・アルプス・プラッツ (通称: プラッツ) (クラブ専用人工芝サッカー場)
住所: 南アルプス市上今諏訪1230-1
- 持ち物: サッカートレーニングができる準備 (ボールは不要)
- ※ 事前予約は必要ありません。練習時間の前にクラブハウスまでお越しください。

9月2日(月)
スタート!

指導スタッフ



岩川新一 S級強化/U13担当
 藤島寛士 A級強化/U15担当
 新井涼平 C級強化/U14担当
 梶野秀太 B級強化/U14/U12
 坂本武久 GK-A級/GK担当
 阿佐美宗平 GK-A級/GK担当

クラブ説明会

□2025年度
クラブ説明会開催日
後日日程決定
後お知らせします。
f AP学習支援室

お問い合わせ

代表監督 皆川新一
090-4531-6211 / 055-244-5055

クラブハウス 藤島

これまでのU-15の選手たちの高校進路先

- ◆ 県外Jリーグ: 京都サンガユース、町田ゼルビアユース、鹿島アントラーズユース、サンフレッチェ広島ユース、浦和レッズユース、FC東京U-18、清水エスパルスユース
- ◆ 県外高校: 浜松開誠館高校、市立船橋高校、前橋育英高校、清水桜が丘高校、静岡学園高校、帝京大付属高校、ルール学院高校 (熊本県)、青森山田高校、四日市中央工業高校、鹿島学園
- ◆ 県内: ヴァンフォーレ甲府U-18、葦崎高校、帝京第三高、東海甲府高、山梨学院付屋高、駿台甲府高、県内公立高校・他

そして、その先は?

- ◆ Jリーグになった選手 (抜粋):
 - ★ 柏好文 (4期生: サンフレッチェ広島所属) 葦崎高校→国士館大学→VF甲府→現) サンフレッチェ広島
小学5年生からクラブに入会、ジュニアユース期には、体は小さかったが得意のドリブルのキレを武器にするべく努力を重ねた選手だった。現広島では、ゲームキャプテンとして活躍している。
 - 『私自身が今もJリーグの中で活躍できているのも、フォルトウナ時代を過ごす中で培ったことが大きかったと思っています。基礎、基本技術はもちろんサッカーにおけるアイデア、戦術、たくさんのことを学びました。サッカーを楽しむこと、見ている人が楽しめるサッカー。フォルトウナの魅力が自分の最大の武器だと思っています。フォルトウナでの3年間、皆川さんのもとで学び、考え、頑張ってください!! みなさんとプロとして会えるよう待っています!!』
 - ★ 小山泰志 (5期生) 市立船橋高校→FC東京 現引退
ジュニアユースから入会、中学3年生時に日本代表U-15に選考され国際大会に出場、市立船橋高校では1年時にレギュラーとして全国選手権大会で準優勝している。3年時には副将としてチームの要として活躍。
 - ★ 平出涼 (8期生: 鈴鹿ポイントゲッターズ所属) FC東京ユース→FC東京→カタレ高山→ラインメール青森→鈴鹿FC(インターナショナル) 現)
小学2年生からクラブに入会、ジュニアユース期には、同期の深澤大地選手 (来季TOPチーム加入予定) との2枚看板で日本代表U-15の選考会にも二人で参加。天才肌の深澤選手に比べて、努力型の平出選手、基本に忠実なプレーで守備的なMF、またはセンターバックとしてFC東京からの熱心な勧誘でユースに進み、チームの中心として3年間活躍した。
 - ★ 西室隆規 (10期生: ラインメール青森所属) 鹿島アントラーズユース→法政大学→カタレ高山→現) チーム
ジュニアユースから入会、大月市から通った。中学3年生時に鹿島アントラーズとのトレーニングマッチでMFとしての力を認められ、ユースに進む。高校3年生時にはチームの主将としてリーダーシップを発揮し、法政大学でも4年間レギュラーで活躍した。ちなみに、クラブの軽野コーチとは、鹿島ユース時代の同期で一緒にプレーした。
 - ★ 早坂龍之介 (11期生: タイのプロチーム所属) 浜松開誠館高→明治大学→ザス(群馬)→現) チーム
小学2年から入会、浜松開誠館高時には1年生時からサイドバックとしてレギュラーで活躍。静岡県高校選抜としても活躍。
 - ★ 寄持直人 (11期生: SC相模原所属) 浦和レッズユース→アジアノ岡山→現) SC相模原
小学2年から入会、ジュニアユースU15時には高円宮杯県大会優勝の中心選手。
 - ★ 須貝英大 (15期生: ヴァンフォーレ甲府所属) 浜松開誠館高→現) 明治大学サッカー部→VF甲府TOP→鹿島アントラーズTOP
バンビーニから入会、明治大学サッカー部では2年時からJリーグ戦に出場し、ユニバーシアード日本代表候補にも選考。フォルトウナで培ったリーダーシップを高校でも大学でも発揮し、常にチームの中心的な存在でいる。
『鹿島アントラーズの須貝英大です。フォルトウナに入り、スタッフの熱い指導の下、サッカーが上手くなるだけでなく、ひとりの人間として成長することができました。自分で考え、行動する。いいプレーが出来るようになるようなチャレンジをする。フォルトウナで学んだことは今の自分にとっても生きています。少しでも成長したいと思っている人はぜひフォルトウナへ』
 - ★ 山内廉大 (16期生: ヴァンフォーレ甲府所属) VF甲府ユース → 日本大学サッカー部 → VF甲府TOP
中学1年生からGKとしてフォルトウナに入会、2年生時から3年の試合にも出場、県トレンセンでも中心選手・GKとして活躍した。

クラブ代表コメント

『フォルトウナは創部26年が経過、高円宮杯でも県大会4連覇する黄金世代もあった。そして来年度27年目という新しい扉が開き、半世紀のクラブの活動の振り返りをするともに新しいフォルトウナの絵を描く時が始まります。その新しい景色に向けて、クラブは君たちの力を待ち望んでいます。これまでクラブのスタッフと共に培ってきたフォルトウナ魂をさらに継続して、みんなのチカラでクラブの目標のひとつでもある全国大会に押し上げて欲しい。さらにクラブの大きな目標は個々の力を大きく変えていくことです。それぞれの夢に向かっていくための環境作り・指導・働きかけを、スタッフ一丸となって作り上げていきます。さらに、3年後の進路に向けても我々スタッフのネットワークで道を走りませ。その道は、さまざまな可能性が我々のクラブにはあります。サッカーの道はプロになること、またそれだけではありません。我々は常にポジティブシンキングで自信に満ち溢れた立ち居振る舞いで行く先々でリーダーシップを発揮できるような、人間力のある選手を育成していきます。』 代表: 皆川新一



☆フォルトウナでプレーを☆

みんなのチカラで
フォルトウナをこれから
盛り上げて欲しい！



☆☆保護者の皆様へ☆☆

選手・保護者・スタッフの三位一体となって3年間の活動を行っていききたい。我々は、子ども達の活動環境がより良くなるように整えていくことが役割だと考えていますので、これから、保護者の皆様方にも、さまざまな方面でご指導をいただくとともに、ご協力をいただけたら幸いです。

◇情報◇

フォルトウナサッカークラブ公式ホームページ「代表ブログ」

<http://fortuna98.co.jp/category/fussball20-shin20/>



☆ 質疑応答 ☆

いつでもオープンマインドでおりますので、
遠慮なくクラブ事務局または皆川までご連絡ください。



クラブ事務局 : 055-244-5055
クラブメールアドレス : fjimukyoku@fortuna98.co.jp

皆川携帯 : 090-4531-6211
皆川メールアドレス : shin@fortuna98.co.jp



**お疲れさまでした。
今後ともよろしくお願いいたします。**

本日はありがとうございました。