

2021

11月

GOAL

発行：フォルトゥナSC事務局 発行日 2021年11月5日

ふおるとうなニュース

クラブハウス：〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

がんばろう  フォルトゥナ!

がんばろう  ニッポン!
サッカーファミリーのチカラをひとつに!

★Vogel U-15 関東大会出場!★

Vogel15は11月3日より行われる、第26回関東女子ユースサッカー選手権大会に出場が決まりました。10月9日に山梨県予選を行い、カメラL&Gに8-0と快勝し、続くFCふじざくら山梨との試合では、勝ったチームが関東大会に進出できる事もあり、1点を争う試合をしました。前半に1点を先制し、最後まで1点を守り抜き見事関東大会進出を決めました。11月3日から関東大会がスタート致します。今年度も無観客開催になりましたが、山梨県代表として、精一杯戦います。応援宜しくお願い致します。

11月3日(祝水) 11:00KO VS横須賀シーガルズMEG(神奈川県第一代表)
※無観客開催の為、会場は非公開になります。



11月3日(祝火)から関東大会が始まります。県の代表として責任をもって全力でプレーしてくるので、応援宜しくお願い致します
(Vogel U-15志村ひより)

結果は、0-14で横須賀シーガルズMEG(神奈川県1位)に負けました。最後まで選手達は諦めず戦いました。応援ありがとうございました。

全日本U-12サッカー選手権山梨県大会 11月7日より開幕



U12の集大成でもある、全日本U-12サッカー選手権大会山梨県大会が11月7日(日)よりスタートします。夏の大会では、準決勝敗退し悔しい思いをした選手達が今大会では優勝を目指し、28名で切磋琢磨してきました。ジュニア年代最後の大きな大会で選手達の飛躍に期待しています!



【試合日程】

- 1回戦・11月7日(日) 9:30KO VS FCグリユック 会場：f AP
- 2回戦・11月14日(日) 9:30KO 会場：未定
- 3回戦・11月14日(日) 13:30KO 会場：未定
- 準々決勝・11月21日(日) 9:30KO 会場：未定
- 準決勝・11月21日(日) 11:30KO 会場：未定
- 決勝・11月23日(祝火) 10:30KO 会場：押原公園

応援宜しくお願い致します!!



今年の全日本少年サッカー大会では、県大会優勝という目標を掲げ、チーム全員で一生懸命練習をしてきました。nanaho Capでは、敗北という悔しい結果をりましたが、その悔しさをバネに、全日本少年サッカー大会では、県大会優勝し、全国大会でも決勝トーナメント進出を目指し、28人全員一丸となって頑張ります!

U12キャプテン 小田切蒼佑

★第3回内藤ハウスカップU-10大会★

U10内藤ハウスが11月3日(祝水)より開幕します。4年生の公式戦になります。優勝目指し日頃の練習に成果を発揮できるように頑張らしましょう!

【試合日程】

- 11月3日(祝水) 予選リーグ 会場：f AP
- 11月13日(土) 予選リーグ 会場：未定
- 11月20日(土) 決勝トーナメント 会場：未定
- 11月28日(日) 決勝トーナメント 会場：未定

応援宜しくお願い致します。

★U11チビリン予選突破★

U11チビリンが2次予選まで終了し、見事決勝トーナメント進出を決めました。決勝トーナメントは、12月4日(土)会場は小瀬補助競技場です。関東大会進出に向け、頑張ってください!

【試合日程】

- 12月4日(土)決勝トーナメント1回戦 会場：小瀬補助競技場
- 12月4日(土)決勝トーナメント準決勝 会場：小瀬補助競技場
- 12月4日(土)決勝トーナメント決勝戦 会場：小瀬補助競技場



梶野コーチの雑談

皆さんは、怪我をした時どのよう
なケアをしていますか？
フオルトゥナでは、現在東海大甲
府高校サッカー部トレーナーの平
泉コーチがジュニアユースの練習
時間に来てくれています。
怪我のケアだったり、リハビリを
平泉コーチが見てくれています。
しかし怪我をした時、どのよう
すればいいのか。何をすればいい
のか。サッカーをやっている以上、
最低限の事は知っておく必要があ
りますね。ここで怪我をした時の
対策、怪我をする為の予防を紹介
したいと思います。怪我をしない
のが一番ですが、サッカーをしない
いると怪我をしてしまう可能性も
あるので、簡単ですが、ご紹介し
ようと思います。

怪我をした時、
どうすればいいの？

“怪我をした時の対策”

サッカーで多い怪我が“足首”
の怪我が多いと思います。足首
を怪我した時に、まずはアイシ
ングをしましょう。アイシング
も足首から上までをしつかり氷
水で15分、20分入れてケア
をしましょう。すぐには良くな
らないと思います。アイシン
グを続ける事で治るのが早くな
ります。またなかなか治らない
時は、平泉コーチに相談をして
みてください。火曜日、金曜日
のみください。火曜日、金曜日
のみにください。火曜日、金曜日
えびジュニアの選手も、時間が
泉コーチに相談してみてもいい

今回の話は、僕の出身チームでもある“鹿島
アントラーズ”についてお話をしようと思
います。
僕は小学生時代は、地元のスポーツ少年団に
在籍をしていました。土日練習の週2回程度
の活動でした。平日は公園でサッカーしたり
していました。中学生になり、ご縁があり鹿
島アントラーズジュニアユースに入団しま
した。鹿島アントラーズには、“ジーコスピ
リッツ”という言葉がありました。
“献身”“誠実”“尊重”の3つの合言葉です。
この言葉は中学生で入団した僕にも、すぐに
教え込まれ育成組織からトップチームまで、
全員が当たり前のように練習から味方関係な
く戦っていました。その中でサッカーをして
きたので、テクニックは自然と身に付きまし
た。中学3年生の時、練習中にジーコさんが
練習を見に来てくれました。その際にも、
ジーコスピリッツの大事さを改めて教えて
もらいました。プロになる為に、プロとしての
自覚を中学生の時に学べた事は、今の自分の
指導に繋がっていると思います。小学生だか
ら、中学生だからではなく、今やっとならな
いといけないことであり、今やっとならな
くして活躍出来る。その教えを次は僕がフォル
トゥナの選手には伝えていき、1人でも多く
の選手がプロになってほしいです。

【事務局だより】 Check

- 11月の5週目休みに関して**
11月の5週目休みは、**11月29日(月)・30日(火)**となります。
11月29日・30日は休日の為、カテゴリーによって活動があり
ます。各担当スタッフの連絡をご確認下さい下さい。
- 新型コロナ対策をきっちり家庭でも！**
わかっているはずの3密回避、マスク着用、手洗い、消毒の徹底
などなんとなくあなあになっまっている現状、もう一度
気を引き締めてプラッツでも、学校でも、家庭の中でも意識し
て行動しましょう。
- 会費口座引き落としについて**
11月の会費を11月1日に引き落としを行います。新型コロナ禍
で活動が制限される中ではありますが、クラブの運営継続をご
理解いただき会費の徴収にご協力をお願いいたします。
また毎月会費の納入（口座引き落とし）が引き落とし不能によ
り納入がスムーズにできない件数が増えています。
引き落とし日は、毎月1日です。（1日が休日の場合は、次の営
業日となる）月末には口座残高のご確認をしていただけると幸
いです。（再引き落とし日は11月22日となります）

送迎時のお願い！！

送迎の際、下記の事をもう一度確認して
乗車するようにして下さい。遠征時やTR
の送迎時、全ての活動時の送迎時に気に
掛けるようお願いいたします。
・**飲食はOKですが、ゴミを各自必ず持ち
帰る**ようにすること。
・**マスクの着用を必ず**すること
・**必要最低限の会話**はしないこと
・**送迎を利用しない場合は、必ず担当者
へ連絡**をする事
・**予定時間の5分前**には乗車場所待機
しておく事
以上。宜しくお願いします！！

Facebook QRコード: fortunafacebook
Instagram QRコード: FORTUNA.1998
Check QRコード
フォルトウナSC フェイスブックURコードです
フォルトウナSC インスタグラム