

2014年8月22日[金] 晴のちくもり

Time	Contents
6:30	Get up 集合    遠征も半分が過ぎ疲れもピークか！！ 集合に間に合わない選手たちが続出！！ 寝坊した選手は、腕立てです！ 
7:00	朝食      毎日同じメニューの朝食ですが、ドイツパンとチーズとソーセージ・・・組み合わせて自分とアレンジして作るといいですよ！ 水もいっぱい買い込みました。
9:10	ホテル出発 今日も路線バスで移動です。いつものようにバス停まで歩きで・・・。
10:00	Helmut (ヘルムットさん) の務める小学校へ     そのミニサッカーコートで、4人制のサッカートーナメントを行った。 全員が4人づつに分かれ、抽選で組み合わせを決め、トーナメントで闘った！！ 意外と盛り上がったなー こんなコートが、日本の至る所にあったらなー。    

11回目の遠征で初めてヘルムットさんの学校へ来れた！
この学校にはミニサッカーのコートが設備されている。

Time	Contents
12 : 15	小学校から歩いてレストランへ 途中、築450年の建物がレストランとしてあった→ きれいな石畳道路もあります↓  
12 : 30	昼食   ランチメニューは、ドイツ風のカレーライス ちょっとホワイトカレーで、慣れない観たくれ、 慣れない味でみんな大苦戦！！ そして大盛りデザート！ チョコムース+ホイップで大変 美味しかった！ 
13 : 30	食事後、バスに乗ってデュッセルドルフへ、大都会へGO---   ぐっすり Zzz Zzz 
14 : 40	Dusseidorf市内へ ここはヨーロッパでも有数の都会 日本人が多く住む町でもある これからこの街をフリータイムです。 まずは、みんなで一緒にライン河まで行きます。 みんな迷うなよ！！ 着いてこーい！   アルトシュタットを通る路面電車  さすが音楽の国・・・  ライン河に到着 
	デュッセルドルフ市庁舎 

ライン河に到着



15 : 00

ここで解散、フリータイム

集合場所は、バスで降りたところ！
みんな必ず集まってよ！



この大都会での自由時間、選手たちを解放するには勇気がいるけど、個の自由時間が選手たちを育てると考えている。なので安全管理はしっかりしつつ解放す！！



結局最後はこのスポーツ屋さん集まった。お店のスタッフの方もとても親切に対応してくれた。Danke !

Time	contents
18 : 00	集合 オペラハウス劇場の前に集まってきた。目印はメンデルスゾーンの銅像だ     
18 : 05	路線バスで出発、ホッホダル街に戻る・・・  出発後まもなく・ どーんと鈍い音 どーやらバスと何か が接触、事故ったみ たい！ 走行不可となりバス を降ろされた。 40分ほど待たされた。 
20 : 10	夕食 予定より遅くなりレストランの方にご迷惑をおかけした・・・すいません。  レストランのテレビではブンデスリーグの試合 を中継していた。 早くスタジアムで観たい！ 気持ちが高ぶりつ つみんな真剣なまなざしでテレビに熱中！ 
21 : 30	ホテルに無事到着、一日お疲れ様。