

体カづくり教室 ヨガ体験会 (3名) 2018年11月17日(土) f APにて



昨年度からスタートしたヨガ教室、大人向けの体力維持向上活動です。

今回2019年度新たに開催するにあたり、体験会を開催しました。講師の先生は赤尾一恵さん、優しく接してくれるとても笑顔が素敵な先生です。

今回は急きょ開催が決まったため、参加者が少なかったですが、春までにじっくり準備をし、参加者を増やしたいです。



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。