

YOGGA



人工芝で ヨガ教室の開催

price

参加費 : ￥1,000

講師：赤尾一恵さん
ヨガインストラクター

2018年11月17日（土） 8:00～9:00(1h)

(予備日 2018年12月8日（土） 8:00～9:00(1h))

持ち物

- フェイスタオル ■ 水 ■ 動きやすい服装
- マット(お持ちの方) レジャーマット・バスタオルでもOK



JAPAN SPORT
COUNCIL
日本スポーツ振興センター

事前予約 (飛び込み参加OK!! お気軽にご参加を!)

NPOフォルトゥナスポルトクラブ事務局

055-244-5055 fjimukyoku@fortuna98.co.jp

電話もしくはメールにて事前にご予約ください。