

2018
10月

GOAL

発行：フォルトゥナSC事務局

発行日2018年 10月2日

ふおるとうなニュース

クラブハウス：〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

秋、ジュニアユース大会目白押し みんなで応援しましょう！

高円宮杯2018山日ウィナーズカップ開幕！ 【U-15】



フォルトゥナ・アルプス・ブラッツ

【U15主将 宮川夢木君の意気込み】

今までの練習の成果を発揮して、チームでベストを出し尽くせるようにしたい！そのためには、チーム全体で声を掛け合い目の前のプレーを全力でしたい、そして県大会は、優勝して関東に出場する！！皆様応援よろしくお願いします。

9月22日より2018年度高円宮杯山梨県大会がスタートしました。ジュニアユースの集大成の大会。昨年7年ぶりに優勝を遂げ、ここからまた強いフォルトゥナを復活させたいと考えています。初戦は10月7日（日）f APで行われます。決勝は20日敷島総合公園で開催される。

【代表 皆川新一】

【過去の成績】

1期生	1999	ベスト16
2期生	2000	ベスト8
3期生	2001	準優勝
4期生	2002	準優勝
5期生	2003	優勝
6期生	2004	優勝
7期生	2005	準優勝
8期生	2006	優勝
9期生	2007	優勝
10期生	2008	優勝
11期生	2009	優勝
12期生	2010	準優勝
13期生	2011	第4位
14期生	2012	準優勝
15期生	2013	第3位
16期生	2014	ベスト8
17期生	2015	ベスト8
18期生	2016	ベスト8
19期生	2017	優勝
20期生	2018	??

県クラブユース新人戦 【U-14】



ベストを尽くします

【U-14 キャプテン 佐藤 陽】

U-14は新人戦を目標に取り組んでできました。この大会できちんと結果を残し、チームの成長の糧となるよう、全力で取り組みたい。そのためにチーム一丸となって

新人戦はU-14年代での集大成となる大会です。今大会を迎えるまで、さまざまな困難なことがありましたが、選手たちは前向きに取り組んでできました。たくさんの苦労は無駄ではなく、高く飛躍するための準備！！選手たちが大会を通して活躍してくれるよう全力でサポートしたいと思います。【担当コーチ 小間星河】

関東U-13リーグ 【U-13】

現U-14が昨年県U-13リーグで優勝したことにより、今年度関東リーグに昇格、その関東リーグを1年でまた降格とならないよう闘っています。現在14試合中7試合が終了、8チーム中5位の成績、最初は苦戦したが、夏の鍛練期を乗り越え、選手たちも成長、先週、浦和レッズを2-1で勝利し勢いに乗っている。上位4チームに入っていくために選手と共に日々の練習から成長できるよう、本気で日常を変える意識で取り組んでいます。残り7試合、結果だけでなく内容にもこだわり闘っていきます。現在のU-12がまた関東で闘えるよう、努力していきます。

【担当コーチ 藤島周士】

がんばろう  ニッポン!
サッカーファミリーのチカラをひとつに!

<http://www.fortuna98.co.jp>



幼児・小学1・2年生対象
集まれ！サッカーっ子！
fortuna sc
お友達紹介
キャンペーン実施中！
 お友達が入会したら、紹介者と入会者に
グッズプレゼント！！

活動日時
 幼児コース：火曜 16:30~17:40 ・土曜 9:00~10:10
 1・2年生コース：月曜・木曜 17:00~18:20

活動場所
 フォルトゥナ・アルプス・ブラッツ
 住所：南アルプス市上今津1230-1

活動内容
 トリプル・シュート・ゲームetc

会費
 入会金：7,550円
 年会費：5,900円
 月会費：4,300円

お問い合わせ TEL 055-244-5055

お友達キャンペーン！
友達紹介してね！

クラブでは、バンビーニ（幼児）コース・チャイルド（小学1・2年）コース・VOGEL（女の子）コース、で会員を募集しております。会員の皆様のお友達でサッカーに興味を持っている、ボール遊びに興味を持っているお友達がいたら、是非紹介してください。体験練習もいつでもOK！！サッカーの楽しさ、何か難しいことを達成する楽しさ、仲間と共に努力する楽しさ・・・をいっぱいいっぱい体験しませんか！！
 ご紹介いただいた方にはグッズプレゼント！

女の子限定！
集まれ！サッカー女子！
fortuna Vogel
お友達紹介
キャンペーン実施中！
 お友達が入会したら、紹介者と入会者に
グッズプレゼント！！

活動日時
 小学生U-12コース：月曜 16:30~18:00
 ；木曜 17:00~18:30
 中学生U-15コース：月曜 16:30~18:00
 ；火曜 18:00~20:00
 ；木曜 18:00~20:30

活動場所
 フォルトゥナ・アルプス・ブラッツ
 住所：南アルプス市上今津1230-1

会費
 入会金：7,550円
 年会費：5,900円
 月会費：5,400円（小学生女子）
 6,500円（中学生女子）

お問い合わせ TEL 055-244-5055

ス ポ ー ツ と 食 事

★運動後に栄養を摂取することは、スポーツ選手にとってとても大事なことです。今回は何を摂取すれば良いか簡単にご紹介します★

運動直後～30分まで	経過時間	30分～2時間まで
クエン酸、アミノ酸	必要な栄養素	炭水化物、タンパク質、糖質、ビタミン、ミネラル
100%オレンジジュース リンゴ酢 スポーツドリンク etc…	摂取すると良いもの	米 肉(鶏肉) 魚 大豆製品 乳製品
★運動直後は胃腸の働きが衰えているため、 胃腸に負担のかからないもの を摂取しましょう！！	特徴	★使った筋肉に 栄養素を与えるためバランスの良い食事 を心がけましょう！！

【事務局だより】 **重要**

□**クラブホームページも見てね！**
 クラブのホームページも、昨年リニューアルしてから「見やすい」と評判となっています。試合結果お知らせなど様々な情報を掲載していきたいと思っておりますので皆様からの情報もお待ちしています。また要望等あれば遠慮なくごめだください。
 また、HP内に代表ブログもあります。ご覧ください。

□**連絡メールの登録**
 連絡用メール受信用のアドレスを登録してますか？
 クラブから緊急の連絡・スケジュール等の変更追加の連絡などのメールが送られます。必ず受信アドレスの登録をお願いします。詳細は事務局へ。
 入会后、なかなかメール来ないなーと感じたら必ず事務局までご連絡ください。

□**忘れ物注意！**
 忘れ物等がまたまた多くなってきました。今後も気をつけましょう！
 □**会費の納入の件**
 ゆうちょ銀行での引き落としによる会費納入、残高不足にならないように注意してください。尚、会費の引き落とし納入は毎月1日です。
 □**10月の5週目休みは、**
29日、30日、31日です。

パピコ papico 山梨交通 株式会社 TAMA 藍崎自動車教習所 山梨県信用組合 YCS KIRIN Bederage Coca-Cola TACHIZAWA PAINTING CO., LTD. 河村自動車工業 伊藤園

Kappa 三栄工業株式会社 TABI タビックスジャパン

facebook for tunafacebook

toto JAPAN SPORT COUNCIL 日本スポーツ新聞センター

広告枠 募集中

フォルトゥナSCのフェイスブックURコードです