発行: フォルトゥナSC事務局 発行日2017年 4月30日

ふおるとうなニュース

ラブハウス:〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

【フォーゲルU-15】

★閱東大会2年連続2回目



【関東大会に向けて】

昨年の関東大会では、悔しい想い をしました。今年は人数が少ないけど 一人ひとりが高い目標を持ち、夢であ る全国大会に出場できるよう、これか ら関東大会までの期間を精一杯練習を し、まずはしょせんに勝てるよう頑 張っていきたいです。

【中3 青沼夢花】

Vogel (中学生女子) チームが2年連続で県 予選を突破し関東大会 への出場を決めました。 チーム所属の全員が、 それぞれの役割をフル に発揮した結果だと思 います。おめでとう! オフザピッチでは、女 の子らしく振舞い、オ ンザピッチでは男の子 を圧倒するくらいな勢 いで闘う・・・そして 思いやりを忘れず・・ そんな〝心〟をもって、 関東大会へ挑んでほし いです。みんなで応援 していきましょう! ガンバレ! VogelU-15!!

【代表 皆川新一】

U-12]



キャプテンとして頑張 りたいことは、みんな より努力して、チーム を引っ張っていきたい ことと、最後に全日本 少年サッカー大会で優 勝して全国大会に進み たいことです。U12全 員でびってもだんけも 協力して頑張っていき たいです。

【小6 清水勝斗】

今年のU-12は全員で24人、リーグ戦は2チームに分かれてそれぞれのグループですでにスタートしています。 阿佐美コーチになり、練習も厳しくなり・・・鍛えられているなーと感じています。自分自身のストロング (良いところ)をより良くすることを忘れず、ゴールを目指し、ゴールを守るを心にハードワークして、自分 自身を磨いていきましょう。目の前の勝ち負けより、3ケ月後、半年後、1年後の自分を目指して努力!!

nakata net

ISU 日本連合警備株式会社

①あいさつをしっかりしよう!

お父さん、お母さんに、お友達のご父兄にも、そして選手同士で、大きな声で!!

②時間を守ろう!

練習開始時間、集合時間を守りましょう。

遅れるときは、必ず連絡を。寝坊してもパニックを起こさずすぐ連絡を。

③思いやりの心を持とう!

サッカーは団体競技、一人ではできません。仲間にも、対戦相手にも思いやりを 持って接しましょう。仲間を大切に、そしていっぱい新しい仲間を作ろう。

④自分のことは自分でしよう!

自己管理をする。身の回りのこと、食後の片づけ等を常にやる習慣を。 自分の体は自分で管理。食事、睡眠、休養の管理を自身で行う。

⑤学校とクラブの活動の両立をしていこう!

勉強、学校での活動をまず第一に考え、行動をしよう。プラッツに来たらサッカ -へのスイッチに切り替える・・・生活はリズムとメリハリが大切です。

⑥最後まであきらめず目標を持って努力しよう!

自分自身で、もうできない、と限界の線を引かないこと。君たちの可能性は無限 にあります。君たちにつよい想いがあれば!

聞く力

観る力

4つの力をつけよう

振り返る力 える力

張りの の学しい ま選



幼児・小学1・2年生を対象に4月22日プラッツで、親子サッカーも含めて 大いに盛り上がりました。当日は白根高校のサッカー部のお兄ちゃんおね えちゃんがお手伝いしてくれ、盛り上げてくれました。ありがとう!!



広告枠





募集中





【事務局だより】

□会費の納入について

毎月会費は、1日または月初 めの銀行開業日に、登録され た銀行口座より引き落とされ ます。銀行の預金残高の確認 を是非お願いします。なお、 引き通し不能の場合は、その 月の20日に再引き落としを いたします。

□荷物置き場の整理

練習時のリュック、カバンな どの整理をスタッフの指示の もときちんと置きましょう。 貴重品を紛失しないように注 意!!

□5月の5週目休みは、

29日(月)、30日(火) 31日(水)