

フォルトゥナサッカークラブ

～バンビーニ(幼児)指導方針～

まず第一に・・・からだを動かす・サッカーの楽しさを知ってほしい！！

そのために様々なトレーニング方法で子供たちが興味をもてるようにしていく。

俊敏性・リアクション運動をボール遊びの中で向上する。

では、どのようなトレーニングをしていくか・・・

◇ 動きづくり

「歩く」「走る」「投げる」「跳ぶ」そして「蹴る」。遊び感覚で動き作りを楽しむ。

例) ねらってキック ・ころがしドッジ・コーンたおしゲーム etc

◇ おにごっこ

決してただの遊びではありません。

・ からだを動かすことのほかに物事を判断する能力

・ 複雑な動きを経験することでバランス感覚を養う(様々なステップワーク・ボディコンタクト)

例) こおりおに・しっぽとりおに・手つなぎおに etc

◇ ボールフィーリング

ただ足を使ったトレーニングだけでなく、からだ全体を使う。いろいろな形でボールに関わることで、ボールへの恐怖心がなくなる。

また、バウンドボールや浮き球への対応を学習することでサッカーだけでなく今後様々なスポーツに取り組みやすい。

例) ぱちぱちキャッチ・だるまさんがころんだ・コーンの間を手や足でドリブル etc

◇ ゲーム

こどもたちにとって「サッカー＝ゲーム」です。

最も楽しい時間がサッカーであるべきです。全くルール・サッカーを知らないこどもたちも、やっていく中で必ず理解していきます。ゲームはルールがなければできません。相手がいなければできません。審判もいなければできません。そういうことを知る中で社会のルールを守ることの大切さ・人への感謝や思いやりの気持ちを学ぶことができます。

例) シュートゲーム・2対2・4対4・たくさん対たくさん etc

おもいきり走り回ってほしい！サッカーをスポーツを楽しんでほしい！！そして元気に育ってほしい！！
ルールをまもることの大切さ・責任をはたすことの大切さを学んでほしい・・・そう願っています。

練習日や時間等、契約のお話についてはクラブ事務局までお問い合わせください。
お待ちしております。

フォルトゥナサッカークラブ事務局 055-244-5055

担当：竹野 080-5521-0619