




# 8月17日(月)第8日目 晴れ

時間	場所	内容
6:45	ホテル	<p>いつもよりちょっと早い時間に集合...そして散歩</p>  <p>集合時間に遅れた2人.....まずは腕立てからスタート!!</p> 
7:00	ホテル	<p>朝食</p>   <p>いつものホテルの朝食。このパンは美味しい...本当においしい!</p>  
7:45		<p>出発前に、水を飲み終わったペットボトルを換金するためにスーパーへ。</p>  <p>たくさんあるペットボトルをみんなで持って....</p>  <p>スーパーにあるペットボトル回収機械</p> <p>興味津々で群がる選手たち。</p>   <p>換金した結果 12EURO に....</p>
8:30	ホテル 出発	<p>いよいよケルンへ向けてホテルへ出発。まずは歩いて駅まで。</p>    <p>ヒルデン駅に到着。着くと石橋が変な行動.....。皆川さん写真撮って!とピースサイン 何だ石橋? と写真撮ると後ろに女性が.....。</p>

時間	場所	内 容
9:09	Hilden駅 出発	<p>Hilden駅出発 まずはSolingen駅行きの電車がホームへ入ってきた。</p>   
	<p>★特急★</p>	<p>まずは、ライン河まで行こうと歩き出した。選手たちの誰にも会わない……。選手たちはスポーツショップを探して回っている。俺は情緒に観光気分……。毎年来てもいつも新鮮だ！！</p>  
10:05	Koeln駅 到着	<p>ケルンにきました。ケルンに着く前の電車の中から見えたケルン大聖堂。</p> <p>着いて駅ビルから一歩出ると、見たくなくてもドーンと視界に入ってくる……。のが、</p> <p><b>大聖堂！！</b></p> 
	<p>駅ビル前の広場 階段を上ると……。</p> 	<p>恒例の大聖堂前での記念撮影。予想外のかさにみんなのテンションもぐぐっとうなぎのぼり……。 “1・2・さーん”で最高の笑顔を出してくれました。</p> <p>一番後ろで光を肩車してくれているのは堀川君……。おかげで堀川の顔が見えなくなってる……。ごめん……。堀川。</p> 



時間	場所	内 容
	ケルン大聖堂	<p data-bbox="418 161 554 194">大聖堂内部</p> <p data-bbox="418 211 1222 244">中に入るとひんやりし、そしてシーンと重苦しい?? おごそかな雰囲気。</p> <div data-bbox="398 302 591 623">  </div> <div data-bbox="769 302 1011 623">  </div> <p data-bbox="1058 314 1333 584">大聖堂の中に入るとまず視界に飛び込んでくるのはステンドグラスだ。さまざまな模様が描かれたステンドグラスがこのおごそかな大聖堂内部を一層引き締めている。</p> <p data-bbox="389 685 1273 718">大聖堂の内部を見学後は、やはり大聖堂の頂上へ登らなきゃ……………ね！！</p> <div data-bbox="398 781 608 1062">  </div> <p data-bbox="654 793 872 1000">頂上までは、ラセン階段で、息が詰まりそうな空間。光は疲れた…と言っては抱っこをおねだり…。</p> <div data-bbox="948 812 1315 1083">  </div> <p data-bbox="996 1108 1273 1295">ラセン階段を登りきると最後の鉄骨階段。これがまたリアル、外の空間が見えるので、高所恐怖症の人はちょっと…といった場所だ。</p> <p data-bbox="268 1123 625 1232">込山と政洋が階段途中で座り込んでる。“なにしてる?” 足がすくんで立てないらしい…。</p> <div data-bbox="681 1108 941 1307">  </div> <p data-bbox="739 1058 829 1083">こわーい</p> <div data-bbox="225 1379 979 1945">  </div> <p data-bbox="1068 1750 1319 1908">頂上に着いた。階段登り…汗かいてつらかったけど、頂上に登るとやはり気持ちいいね！</p>

時間	場所	内容
11:10	ケルン大聖堂 頂上より	 

ライン河

ケルンテレビ塔

頂上から同じ階段を下りて下へ……。そそいよいよフリータイムだ！  
みんなの楽しみな**ショッピングタイム！！** **ケルン大聖堂前で解散！！**



ショッピング、まずはみんなスポーツショップですか？



## ケルンの街中……ぶらり散歩



ケルンの大聖堂から、ケルンのアルトシュタットまで約2kmくらいあるだろうか？  
ショッピングロードになっていていろいろな店があります。ここはこの道の往復だから、迷うことはほとんどない！！



## 光と散歩



光と二人で別行動  
ライン河のほとりまで行きました。



路地に入るときれいな石畳。風情があったのでパチリ



ピンクの建物の前のイタリアンレストランで昼食





時間	場所	内 容
14:40	ケルン大聖堂前	 <p>集合時間が近づき大聖堂の前で待っていると、1人1人と帰ってくる。それを待っているのがパフォーマー……。</p> 
	<p>青い天に向かってそびえ立つドーム その大きさは、一言 <b>“すごい！”</b></p>	
15:00	ケルン中央駅前	<p>集合時間。ケルン中央駅前に集合 両手に4時間の成果を、それぞれ見せあいながら……電車に向かう。</p>  <p>ホームに入るとベンチが空いていた。 競争で椅子取り合戦……。</p>  <p>あぶれた選手たちは壁にもたれて座った。</p> 
15:20	Koeln駅 出発	<p>高円宮杯 勝ちてえーなー！</p> <p>帰りの電車の中では、みんなぐっすり！！ 口あけて寝てる選手……危ないぞ！！</p>  <p>高円宮杯で点取りてえーなー</p>  <p>光も寝起きでぐずぐず……。</p> 
16:10	Hilden駅 到着	

時間	場所	内容
18:00	Vfb03 Hilden	ケルンの観光から帰ってきて、1時間ほどの休んで今度は試合です。 今遠征、最後の対外試合となる。
18:00KO		



## fortuna98 vs Vf B03HildenU-15

4     $\left( \begin{array}{cc} 2 & - & 0 \\ 2 & - & 1 \end{array} \right)$

【得点経過】: 15分早坂、20分佳亮、  
48分堀川、58分f95(Own Goal)、62分Vfb(Own Goal)



《前半》  
**対馬**            **込山**  
                     (小俣)  
**中込**            **早坂**            **裕明**  
                                     (高木)  
                                     **佳亮**  
**鷹野**    **小池**    **一樹**    **悠樹**  
  
                                     **政洋**



↑ 試合前のセレモニー

《後半》  
**堀川**            **石原**  
  
**今村**            **田中**            **渡辺**  
                     (清水)            (陶山)            (大地)  
                                     **寄特**  
                                     (玄樹)  
**上田**    **横森**    **陽**            **柿沼**  
                     (小沢)  
  
                                     **石橋(丸山)**



【戦評】 Jur氏のチームのいわゆる2軍、年齢的にはfの選手たちと同級生になる年代。今までのチームより戦いやすいかもしれない。そんな予想をしていたが、やはりスタートから選手たちは、ドイツへ来てからの戦いの中で学んできたもの、ボディコンタクトやひるまずチャレンジしていくことなどを、思いっきり前面に出してプレーし、スタートから相手チームを圧倒した。前半2-0、後半もスタートから圧倒、2点を先取し、4-0とした。ここまでは今遠征の成果がしっかり出てきたゲーム内容だった。



時間	場所	内容
21:00	レストラン	<p>夕食</p> <p>夕食 今日のメニューは？ 肉、肉、肉、ポテト、ポテト、ポテトだった。 加えて、サラダとスープとデザートができましたよ。</p>       <p>最後に一緒に写真撮影・・・。 石橋、中込君、<b>大満足!</b></p> <p>今日のレストランの世話人は、きれいな女性でした。中込と石橋は、食事中もそわそわ……………。</p>
22:30	ホテル	<p>食事後、ホテルに戻った。そして部屋に戻って椅子に座ると、一気に睡魔がやってきた。でもまだ光とシャワーに入らなきゃ！ 光も眠そうな顔……………。</p> <p>今日は良く歩いた。良く食べた。そしてサッカーもした……………。充実した1日でした。あと2日っというか、明日1日です。あさってには帰国の途……………。早いものです、光もそろそろお母さんが恋しくなってきたようです。</p>

## 皆川監督から一言

今日の試合の相手は同級生のドイツ人だ。試合は圧倒した。これまで一つ年齢が上の選手たちと対戦した成果、強さ、そして速いプレッシャーの中でも速い判断ができるようになり、それが今日のプレーにも表れ、主導権を握ることができ相手を圧倒する形となったと思います。

この短期間で選手たちはすごい順応力を発揮しました。体の使い方、判断スピードも確実に変わってきています。この勢いで高円宮杯に向けてどんどんがんばっていければ必ず結果はついてくるなと感じました。

今日の試合は、これからチームがまだまだ進化していきだろうな…と予感がした。これから課題を修正しながら、選手たちの良いところをどんどん伸ばしていけたらなと思っています。

今日は朝から観光、ショッピングそしてサッカーの試合とやるが多かった。選手たちも忙しかったことだろう…。そんななかでもみんな元気だった。本日最後の夕食の時のみんなの笑顔は本当に印象的だった。まだまだ遠征途中だが、ある程度の好感触を得たことが自信につながったのかもしれない。

サッカー以外のところでも変わりつつある選手たち……………楽しみです……………今後は。

# 今日の記事と感想 8月17日(月)



## 【込山 雄奨】 Komiyama Yusuke

今日は、6時半に起きて散歩に行ってから朝食を食べた。朝食は、毎日買っものだからそろそろ飽きてきた。そのあとケルンで、ケルン大聖堂を見学して、400段くらいある階段を登った。一番上まで行くのに高く、少し怖かった。そのあと4時間くらい買い物をした。買い物は、ケルン大聖堂の置物を買った。お昼はマックを食べて、日本のマックのポテトよりドイツのは、味が薄くて、日本の方がおいしいと思った。そのあと7時からヒルデンのチームと試合をした。前にやった時よりもボールを動かして、シュートまでいけた。でもボールの球際の強さや、決定力は学ばないといけない。



## 【堀川 潤一郎】 Horikawa Junichiro

6時半に起きて、6時50分に散歩、そのあとご飯を食べ、駅へ向かった。電車の中では外の景色を眺めていた。ケルンに着いて、大聖堂を見学した。古風な感じで、教会の中でも、圧倒的なすごさを誇っていると思った。その後買い物をして、バックや飲み物を買った。ホテルに帰る途中、鼻血がでてきて、周りのドイツ人にじろじろ見られた。そしてサッカーの試合をし、食事をして明日に備えた。

買い物の時、昼ごはんまでマックに行って、店員さんと話したら、全く理解されず、8.90ユーロもとられてしまった。もっとしっかり話せばよかった。

今日の試合では、センターリングに合わせる事ができた。でもパスなどは適当なところがあったのもっと細かいところに気をつけたい。