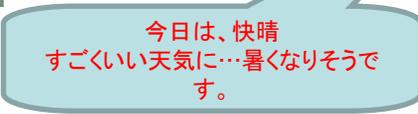


8月16日(日)第7日目 晴れ

時間	場所	内容
6:45	ユース ホテル	起床
7:00	グラウンド	グラウンドに集合 皆集まった。グラウンドをジョギングし、ストレッチをしっかりとし、コーディネーションTRを行った。
<p>アジリティとスプリント みんな朝のおいしい空気を吸いながら…… 一生懸命走ってました！！</p>		        
		
		 <p>光も朝食前に走らせた……。 坂道を馬と一緒に走ってました。</p> 
8:00	食堂	 <p>朝食 いつもと変わらない風景……。いつもと変わらない内容……。そろそろ日本のお味噌汁が飲みたいな……。</p>

時間	場所	内容
8:45	ユースホテル内	<p>* 朝食後、各部屋の掃除、ベッドのメイキングを行った。</p> <p>完了し、部屋の荷物を出し、最後にチェックを受けます。日本の研修宿泊センターなど・・・と同じように……。さて女の係の人と一緒に見て回りました。</p> <p>さすが、日頃よりの合宿や遠征の成果を見事に発揮！！ 係のお姉ちゃんに“すばらしい”と太鼓判をおされるくらいほめられました。ここまできちんとしているグループは珍しいって言っていたので、“我々にとって、これは当たり前のことです”と平気な顔で言ってきました。</p> <p>かたやHildenの選手たち、ワイワイがやがや一向に掃除が進まず、しびれを切らしてユアーが手を出し、ほうきをもちで何とかチェックを受けました……。</p>

今日は合宿最終日、Hildenの選手らと交流もこの後ないかも……今日一日しっかり楽しもう!! と選手たちは自由に交流をしていました。



グラウンドでは日曜日ということもあって、サッカーのミニ大会を行っていた。

女の子のサッカーだ。聞くと16歳17歳の子だということだったが、とても……20歳以上のお姉ちゃんにしか見えなかった！！



移動
歩いて

Hildenのイタリア系のコーチが、フットサル大会をやろうと昨日から言っていて、グラウンドが取れば...ということだったが、グラウンドが抑えられた。

10:10

vfb03Hilden・f98フットサル大会 in Solingen



f98から6チーム、Hildenから4チームが出て予選リーグを戦い、リーグ1位チームが決勝戦を行うというレギュレーションで始まった。



時間	場所	内容
----	----	----

10:30

決勝戦に残った上田チーム。決勝戦では好プレー続出だったが惜しくも……。残念。



Rot weiss Essen 柿沼、鷹野、政洋、悠樹、上田チーム



Keiser sratern 今村、清水、陽、寄特、陶山チーム



Stuttgalt 玄樹、渡辺、石橋、早坂、堀川チーム



Koppen hagen 丸山、小澤、横森、裕明、佳亮チーム



Fortuna Dusseldorf 小俣、對馬、一樹、石原、大地チーム



Wuppertaler 小池、中込、込山、高木、田中チーム



ファイナリストの2チーム



AとBグループにそれぞれ日本人チーム3チーム、ドイツ人チーム2チームが分かれ、総勢10チームで大会を開催。決勝に進んだ上田チームは、予選リーグ4戦4勝、ドイツ人相手にもひるまず果敢に闘っていた。そして5人のコンビネーションが非常によく、対戦相手の選手をパスワークで翻弄する場面も多々あった。約2時間の大会であったが、皆が楽しくでき、良い交流試合になったと思います。カールありがとう！！

サッカーコートの際で試合も見ずゲーム(DS)ばかりやっていた光を反対側に呼んでちょっと注意をした。ぶすっとした顔で話を聞き、聞き終わるとくるっとどこか遠くへ旅に出るような雰囲気醸し出して後ろ向きで去って行った。



時間	場所	内容
16:00	ユース ホステル	 <p>ミニサッカー大会から宿泊所に戻り、ヒルデンに帰る前に、やらなければならないことがある……。</p> <p>食堂の掃除だ。みんなですごくきれいにした。</p> <p>君ら、でかすぎなんだよ！俺に身長付けて！！</p>
16:30	出発	<p>大型バスで出発。バスの中では、来た時は前と後ろでチームに分かれていたけど、帰りはごちゃ混ぜになったみたいです。よい交流ができた3日間でした。</p> 
17:30	ホテル Hilden	<p>3日ぶりにホテルに帰ってきました。そこへ来客があった(写真)</p>  <p>紹介します。</p> <p>左がドイツ在住の下田さんです。ドイツ遠征スタート時から助けてくださった方で、今はドイツで仕事に就き、我々の遠征につきっきりというわけにはいかないのだけど……でもいろいろ力になってくれています。</p> <p>今日は、私が頼んでおいたノートを持ってきてくれました……ありがとう。</p>
18:00	  	<p>今日もコインランドリーへ……。3日間の合宿の洗濯物をまとめて……</p> <p>今日は洗濯物がいつもより多い……。10台のマシンがガンガン動いている。</p>  <p>今回の遠征では毎回の洗濯を、ヒルデンから車で20分かかるここ、デュッセルドルフの中心街の中にあるコインランドリーで行った。</p> <p>ここは、日本人もよく来るのか、洗濯機の説明書きに日本語でも書いてるんだよ。</p> <p>今日の洗濯係りは、堀川、悠樹、田場川でした。</p>  <p>今回の遠征でもう一つ世話になったのがこの車(レンタカー) CITROEN C4 PICASSOです。</p> <p>ドイツにきたんだからドイツ車にと思っていたのですが、これしか手頃の車がなくてこの車にしましたが、今回も調子のよい車でしたよ。</p> <p>ここで寝ている光……。悠樹のひざで寝てるよ。</p> 
19:30	ヒルデン ホテル着	

時間	場所	内容
----	----	----

20:00

レストラン

夕食



夕食、今日のメニュー



清水と対馬のテーブルはなぜか盛り上がっていた！！
1発芸をドイツ人の前で披露して……。

これはドイツビール！
ドイツでは各地に地ビールがあります。上はデュッセルドルフの地ビール《アルト》下はドイツ中にある一般的なビール《ピルツ》です。
どちらもおいしい！！



大丈夫か？
浩平

Schmeckt das?

……
……
Ja..Ja



21:30

ホテル

ドイツでのレストランでの食事にも、そして野外で食べる雰囲気にも慣れ、みんな食事の時間笑顔が絶えません……。ドイツ人も食事の時間は会話が絶えません……。そんなドイツ人のテーブルにも負けなくらいみんな元気です。食事も残す人もいずしっかり食べ、ますます元気になっていきますよ。

明日は恒例のケルン大聖堂へ観光です。
そのあとのショッピングを楽しみにしている選手たち。
今日はゆっくりふくよかなベッドで休んでね。

っということでレストランでミーティングをそのままして解散！！



22:30

消灯 みんな夜中の24時には静かになっていました。

今日の日記と感想 8月16日(日)

【佐藤 政洋】 Sato Masahiro

今日はドイツの人と一緒に過ごした。起床して、朝食を食べた後は、僕たちはドイツ人の人たちとフットサルの試合をしました。フォルトウナの中でグループを作り、ヒルデンの人たちでグループを作り、予選リーグを行い、そして決勝トーナメントをしました。GKは2チームをうけもって出場した。最初はドイツ人の人たちと戦うということで、とても緊張した。小さなコートであんなに大きな体や、その体で振りぬいたシュートを考えるだけで、ゾクゾクした。試合をしていって、僕が受け持つチームの一つは全敗し、もう一つは決勝戦に進みましたが負けてしまいました。まさか決勝戦に行けるとは思っていなかったもので、楽しくプレーができ、そしてフットサルという中でも集中してプレーできた。僕はこのフットサルでいつもより1歩前でプレーすることができ、そしていつもより多くセーブすることができた。決所では相手がうまく、0-2で負けてしまったけれど、自分の力が出せたと思う。試合が終わった後も、相手と握手して積極的にドイツ人と絡んでいけた。帰りのバスでもヒルデンの人たちの隣の席に座り、自分が持っている英語の知識を振り、少しだけだが、携帯電話の話を話題に話ことができた。合宿最終日ということもあり、いつもよりヒルデンの人たちに絡んでいくことができた。この恥ずかしいという気持ちを忘れずに残りの一日一日を過ごしていきたい。



【中安 玄樹】 Nakayasu Genki

今日は6時50分にギリギリに起きました。その後、急いで着替えて集合場所に向かいました。7時から7時45分までの間、ランニングとダッシュをして体を動かした。起きたばかりで体を動かすのが大変でした。8時から朝食で、パンや牛乳、ハムとチーズというメニューでした。運動した後の朝食は、とてもおいしかった。10時15分からは、合同合宿をやっているヒルデンとフットサルをして交流しました。相手は体が大きくて強かったです。こんな相手と試合ができて、自分にとってすごくいい経験でした。僕のチームは2勝2敗で準決勝には進めませんでした。でもドイツ人と対等に戦えてうれしかったです。結局、優勝はヒルデンのチームでした。フットサルが終わると1時半ごろから昼食で、パン、パスタ、サラダが出ました。量が多かったけどおいしかったです。それからフリータイムでシャワーを浴びたあと、ゲームなどをしていました。5時になるとバスが来てホテルへ帰りました。これで3日間の合同合宿が終わりまりました。8時までホテルで休み、夕飯を食べました。その後は自由でいろんな部屋を回ってゲームをしました。10時半にはベッドに入り寝ました。

ドイツ人とサッカーをして体の強さや、シュートの精度が良いと感じた。日本人にはないプレーを見ることができた。粘り強く、守備をすれば簡単に負けないということも感じた。コミュニケーションはなかなかできずに終わってしまった。前日にドイツ人が自分たちの部屋に来て、少し会話をし、名前を覚えたり覚えられたりしました。英語の単語を少しでも知っていれば会話ができることも感じた。

