

8月15日(土)第6日目 晴れ

時間	場所	内 容
6:45	ホテル	起床 集合 そして走る……。合宿らしくなってきた。今日は試合がある。
7:00		朝から興奮しちゃって……どうもすいません。 ボールを整理している光……向こうから歩いてくるのは誰だ！？？ 朝、朝日を浴びながら人工芝の上をアジリティ、ステップワーク、3対1と約50分間体を動かした。 今日は試合がある。 体はフィットさせとかないとね！！ おっ、丸山！ どうした？？？ 朝、朝日を浴びながら人工芝の上をアジリティ、ステップワーク、3対1と約50分間体を動かした。 今日は試合がある。 体はフィットさせとかないとね！！
8:00	ユース ホステル	朝食です。ホテルとはまた違いハムチーズ、そしてパンとサラダがあった。 クロワッサンはないよ！ 今日からご飯は別。合宿モードにどちらも突入。 Hildenチームも、シーズン初めなので、リーグ戦の開幕まで、チーム作りには重要な時期である。 f も来る高円宮杯のためにここドイツへ来ているわけだから、ずーっとリラックスというわけにはいかない……。がんばろう。 噛めば噛むほど味が出てくるパン…本当においしい。 小池、そやって切るんじゃないんだよ……。
11:30		食事後、午前中はフリータイム 学習時間としました。 忘れてはいけない……。君らは受験生だ！！

時間	場所	内 容
11:30		昼食 メニューはスパゲティ鶏肉のソース なかなかおしかった。 
12:00	試合会場へ出発準備。玄関前に集合。	ここ最近の集合写真で気がつく ことありませんか?? 今遠征でも中心的人物になっ てきた選手が…………? 
12:10	車で移動	
12:30	到着	試合会場に到着。 1FCWoerfrath というチーム のホームグラウンドだよ。   今日の試合会場は 私も始めていくところ。 それにしても施設 はすごい。  1FCWoerfrath の施設紹介  クラブハウスを挟んで人工 芝のグラウンドが2面、裏側 には天然芝に陸上トラック を備えたグラウンドが1面、 ビーチサッカーコート1面と うらやましいほどの設備で あった。 
13:00		今日の試合日程は、以下のようになる。 先日と同じように、4チーム(fは2チーム出し)でリーグ戦となる。 13:10KO fortuna98A vs 1FCWoerfrath 14:00KO fortuna98B vs VfB03Hilden 14:50KO fortuna98B vs 1FCWoerfrath 15:40KO fortuna98A vs VfB03Hilden 16:30KO fortuna98A vs fortuna98B さて今日の試合はどうなるかな?

時間	場所	内 容
13:10	1 試合目	fortuna98 A vs 1FC Woerfrath U-16
1 (0 - 1) 1 【得点経過】: 17分1FCW 25分f98高木 《前半》 今村堀川 陶山高木小俣 佳亮 悠樹小池寄特鷹野 政洋 《後半》 今村堀川 清水對馬大地 小沢 玄樹一樹横森渡辺 佐藤 ここが陸上トラック併設天然芝グラウンド ここがクラブハウス ここに人工芝Gもう一面 【戦評】 初戦、またもや先制点を許す。それも課題のクロスボール(CK), 空中戦、競れずにヘディングシュートでいられるという……またこれか!! という感じだ! なんとかこの遠征中に克服するきっかけだけでもつかみたい。選手たちよ、一歩踏み込んでジャンプだ!! 怖がらずに……。 後半、今遠征初戦以来、得点が見られなかったのだけれど、久しぶりに得点を奪った。大地のクロスボールに今村が合わせヘディングシュート、しかしそれが決まらずにこぼれ球が高木の前に…。高木が冷静に蹴りこみゴールネットが揺れた。 試合後、課題についてミーティング。 何事も振り返りは大切。 次の試合のために……。 傍らでミーティングをしているにもかかわらず、俺がカメラ向けるとこの顔だ!! 1・2・さーん		

時間	場所	内 容
14:00	2 試合目	fortuna98 B vs VfB03 Hilden U-16 2 2 — 1 0 — 0 1

【得点経過】: 15分f98対馬FK 18分Vfb 19分f98早坂

《前半》

翔太郎

対馬

裕明

込山

柿沼

早坂

上田

寄特

横森

玄樹

丸山

《後半》

裕明

田中

清水

込山

渡辺

早坂

中込

一樹

陽

渡辺

石橋

試合キックオフ前、ユアーのチームとの試合、この試合はリベンジだ！！



内容は先日の試合より良いが、さてどうのなることやら……。



【戦評】リベンジをした……。先日負けたところを。修正して……。ということではなく、選手たちの気持ち(勝ちたい)が一つ一つのプレーに表れ、結果として勝ちにつながった・・という試合でした。

試合スタートは一進一退。相手は先日fに勝っているということでちょっと油断しているというか、スローな立ち上がり。fの選手たちはスタートからハイペースで相手にプレッシャーをかけ続けました。それでも一進一退ということは、やはり力の差はあると思う。そんななかでも相手が油断、隙を見せているところへ、我々の攻撃陣は手を抜かずにハードワークしていました。そんな中でFKから対馬が相手ゴールを揺らした。この試合、対馬のドリブル突破は非常に効果的であった。彼の変幻自在のドリブルは、ドイツ人にとっても厄介なプレーだったのかもしれない。彼も効果的にドリブルを相手ゴールに向かってしかけられれば良いが……。

1点を失ったHildenは、やっとな火がついたのか、テンポ、そしてプレッシャーが早くきつくなってきた。目に見えてアプローチのスピード、切り替えの速さが変わってきた。そんな中で相手の攻撃を跳ね返して成長したところを見せてほしかったのだけれど、そこで持ちこたえられないのが現在のf、得点の3分後に失点、またしてもクロスボールから守備のポジションが悪くアプローチできずにシュートを許した。同点に追いつかれこのままモチベーションを下げズルズルいくな……。と感じたんですが、少しは成長もしていました……。なおも積極的にボールへからもうとしています。そしてゴールに向かっていきます。19分決勝点が生まれました。CKから早坂が決め、2-1。

後半チャンスを作りましたが、相手のペースで終始進むも、体を張ったプレーで相手のミスを誘い、逃げ切りました。ベンチにいる選手も一緒になってゲームを見守り、チーム全体で勝ち取ったゲームだったと思います。



Nice GAME !!



時間	場所	内 容
14:50	3 試合目	fortuna98 B vs 1FC Woerfrath U-16 5 2 — 2 3 — 0 2 【得点経過】: 4分1FCW 9分f98裕明 12分1FCW 19分f98裕明 30分f98石原 35分f98佳亮 38分f98石原 《前半》 裕明 込山 田中 早坂 龍馬 佳亮 中込 小池 横森 玄樹 石橋 《後半》 龍馬 込山 清水 柿沼 石原 佳亮 中込 小池 横森 玄樹 丸山   この日は、暑い日でした。水がいくらあっても足りないくらい水が次から次へと空けられました。みんな水を飲んでました。 【戦評】 開始そうそう、DFラインの裏をとられ、失点。いやなムードのなりつつも選手たちはボールに向かって行きました。なんとか体の大きいドイツ人に、向かって戦っていかう・・・という気持ちが伝わってくる・・・すこしずつだけど変化が見られるようになってきました。 そんな中で9分裕明がFKより得点をし同点とした。の最大のテーマであるクロスボールの守備は、全く進歩が見られず、 再び、CKより競り合いができずにヘディングで押し込まれ1-2と突き放されました。 競れない...競れない・・・原因は、OFF時のポジションが悪い。それに尽きます。ボールに向かう選手に対して離れすぎていけない、近すぎて振り切られたりで、とにかく日本に帰ってからしっかりトレーニングを積んでいかないとこりゃ駄目だなと痛切に感じました。 試合はというと、先ほどのゲームと同様、失点されるとまた動き始め、選手たちはゴールに向かう動きが出て、リズムもf側に・・・・・・19分裕明が再びシュートし2-2同点とし、後半は、相手もきれてしまったのか、ほぼワンサイドで3-0、合計で5-2で勝利することができました。 後半の戦いは、ボールも人も動き、特に2点目、3点目はテンポよくボールを動かし相手をほんろうし、得点につなげたところは、高円宮杯に向け良いイメージを持てるシーンだと感じました。  この日は、光の遊び相手は、天になった。 なんか波長が合うのか、光は天のもとに寄り添うことが多くなっていった。 写真も天との写真が多いこと・・・。

時間	場所	内 容
15:30	4 試合目	fortuna98 A vs Vf03Hilden U-16 0 0 — 2 0 — 0 2

【得点経過】: 2分Vfb03 17分Vfb03

《前半》

堀川 小俣

陶山 高木 大地

悠樹

鷹野 寄特 一樹 陽

政洋

《後半》

對馬 小俣

今村 高木 大地

小沢

鷹野 陽 一樹 悠樹

政洋





ユアーのチームとの試合。先ほどが勝っているのユアーも選手たちに気合いを入れている。

【戦評】 またまた立ち上がり失点、それもクロスボール……もう怒る気にもなれない……と見放してはいけない。トレーニングしなければ……と改めて自分に言い聞かせました。
その後、前半に失点をし0-2、最後は実力差を見せつけられた……という感じです。

試合には負けたが、ハーフタイム、試合が終わってからも選手同士がディスカッションする風景が増えてきた。選手間同士で話すことで選手たちが問題を解決していくようになる。上達への近道だ！！




試合が終了して、ノーサイド。
お互いの健闘をたたえあって握手！






時間	場所	内 容
17:25	ユース ホステル	宿泊所にもどり、すぐ夕食
18:00		夕食 今日の献立は??? 光のナイフ使いその⑤  ハムにパンにソーセージ、そしてマカロニサラダだった。  
19:00	車で移動	夕食後 洗濯に出かけた・・・。 この施設には洗濯場がなく、ゾーリングンの街中に1件あるということで、洗濯物を集めて出かけた。 ゾーリングンの街中、相当探したが洗濯場がなかった……教えられた場所の前を何度か通ったのだけれど見当たらない……。車を止め歩いて住所のところへ行ってみた。 合った!!……けど店はもうなかった!! 結局、ユニフォーム等もあるので、どうしても洗濯をしたいというリクエストにこたえ、いつも行くデュッセルドルフのコインランドリーへ行った。ただもう8時近くになるので消灯玄関の鍵がかかる10時に間にあうかちょっと心配!! でも行っちゃえ……ということでデュッセルドルフに向かいました。
20:20		↓ コインランドリーでぱっちり。   見よ! この洗濯物の山!!
21:40	ユース ホステル	22:00の消灯に間に合った!! 結構心配だった。間に合わなかったら野宿か? 車泊か? とか洗濯係りの3人を脅しながら……そしてユースホステルの道を迷いながら……やっと着くことができました。 ほっとした。 部屋に帰り、歯を磨いてベットに入った。今日は忙しかったな……疲れた!! 朝からスプリント走をやり、ゲームを4試合……。 課題はまだまだあるものの、チームの中に変わりつつある選手が出てきている。ゲームの中でも簡単に崩れずチームを立て直そうとする選手が出てきている。 選手たち、いよいよたくましくなってきましたよ。 ドイツ遠征も半分を過ぎいよいよ後半戦へ突入。 みんなでこれからがんばっていこう!! っと考えているうちに、寝てしまったようです。 2時ごろ目が覚め、それから本格的に、あらためて寝ました。



今日の日記と感想 8月15日(土)

【佐野 佳亮】 Sano Keisuke

グランドの移動で車に乗るときに、トランクに7人も乗って、一つの車に計21人も乗って、ぎゅうぎゅうで暑苦しくてすごく大変だった。その中でも寝れる瑠伽はすごいなあと思った。あとドイツ人の人たちと漫画やアニメの話をして、とても面白かった。ドイツの人はすごく優しくて面白い性格な人が多いと感じた。

ドイツの人は、みんな少ないシュート数で点が取れて、シュートがとても上手だと思った。あとみんな体が大きいのでしっかりと体をぶつけないと、飛ばされてしまうので、飛ばされないようにしっかり体を相手にぶつけられた。今日は自分としては周りが観えてパスもしっかりできて、ドイツ人にも結構通用したと思う。



【中安 悠樹】 Nakayasu Yuki

もう6日目になるとドイツの環境も慣れ楽しく、過ごせてきた。今日はドイツ人と会話をする事ができ、充実した1日だった。外国に行くのも、もう当分ないと思うので、この貴重な体験を大切に過ごしていきたい。

今日の試合は、ドイツ人と戦うことができた。全部で勝つことはできなかったが、だんだんスピードにも慣れてきて勝てるが増えてきた。技術面ではパスミスが多く、キーパーやセンターバックからくるボールをトラップしてからパスするまでの時間が長かったので、1stタッチを意識してやっていきたい。

コミュニケーションは、あいさつは自分から行けるようになった。宿舎の中でジュースを買いに行った時に、「年はいくつ？」などコミュニケーションがとれた。自動販売機でお金が使えなかった時に、自動販売機でお金を変えてくれて、そういうちょっとしたことからコミュニケーションがとれることが分かった。