

8月14日(金) 第5日目 くもり時々晴れ

時間	場所	内容
6:30	ホテル	起床 集合場所に着席して寝ている上田
7:00		集合 今朝は8人が遅刻・・・気が緩んでいるのか・・・    ZZz z
8:00		朝食 毎朝 このクロワッサンの争奪戦が相当大勢で展開する。 チョコ味で相当美味しい。 やはり、ドイツはパンがおいしい。 
8:00	ホテル	今日からミニ合宿だ。2泊3日の合宿にVfb03HildenU-16チーム(ユアーのチーム)と大型バスに乗って出かける。 朝食後は、各自スーツケースの整理に追われた。日曜日の夕方にはまた帰ってくるとは言っても、部屋は一度空けなければならない。 スーツケース用の部屋を一室借りてそこへ荷物を置くこととした。
10:15	バスで移動	大型バスが迎えに来た。 Hildenの選手も集まってきた。 <p style="color: red;">今回ホームステイがない・・・そこでユアーと考えたのがミニ合宿だ。ともに寝食をすることによって、コミュニケーションをとれる。子供たちのことだからなじんでいくのは早いはずだ。期待しているよ。</p> 
11:00		ユースホステルに着いた。   
Jugendherberge Solingen-Graefrath		<p>バスの中では、前と後ろにそれぞれ分かれしまってなかなかコミュニケーションがとれなかったみたいだ。到着後、バスから降りてチェックインまでの間も写真のように分かれてしまっている。これでは意味がない。っとここでユアーがまた提案……………。</p> <p>それが何かは次ページに。</p>

時間	場所	内容
12:00	ユース ホステル	チェックインしたのち、すぐ昼食が出た。 ユアー氏の出した提案というのは……これだ！！



昼食の各テーブルに日本人とドイツ人を混ぜて座らせて、話をさせよう……というコンタン……。



各テーブルに行き、f方式で『1・2・さーん』と声をかけると、しっかり反応するfの選手たちの横で、冷やかな目で、でもにこやかに笑っているHildenの選手たち。すこしづつコミュニケーションガとれればいいね。



時間	場所	内容
13:00	ユース ホステル	<p data-bbox="371 165 971 217">楽しい食事 最初はシーンと・・・5分もすれば・・・</p>   <p data-bbox="935 518 1235 549">片付けもみんなで一緒に。</p> <p data-bbox="935 569 1249 600">ハイ！ 小池、仕切って！！</p>
13:30		<p data-bbox="378 621 1192 673">ユースホステル、日本でもそうだが、まずはベッドメイキング・・・</p>   
13:40		<p data-bbox="307 1077 564 1212">シーツお化け 出現！</p> <p data-bbox="578 1129 1349 1201">ベッドメイキング後、すぐ散歩を行った。ユースホステルの前に人工芝のグラウンド、そしてその周り是一片牧草地。馬がいっぱい・・・。</p>     <p data-bbox="828 1357 1063 1440">馬と走れ！！</p> <p data-bbox="385 1916 763 1978">ベッドに向かって昼寝。1時間ほど寝た。</p> <p data-bbox="849 1792 1320 1958">馬を見ながら坂を下って行った。下りながらこりゃ良い坂だな！ということでお決まり・・・坂を走った。するとそれまで草を食べていた馬たちも一緒に走った・・・壮観だった。</p>

時間	場所	内 容
16:00	ユース ホステル グラウンド	<p>さあトレーニングだ。</p>  <p>ユースホステル専用のグラウンド 人工芝だ。</p> <p>グラウンドの向かい側には展望台の ような建物。あとで気がついたの だけれど、この地はゾーリング ン市で一番標高が高いんだって。</p> <p>まずはボールを使って……。気持ちがいい</p>   <p>Tr後のクールダウン。人工芝Gの隣の芝生地で。</p>
17:00		<p>約1時間のトレーニング終了。シャワー室へ。</p>
18:00		<p>食事。いつもより早い時間での夕食です。 昼食時と同じようにHildenの選手 たちとテーブルをともにした。</p> <p>どうですか？ ちょっと変化が出てきましたね。 なにやら、自 然と会話がはずんでいるようです。</p>   <p>昼食はシーンと静まり返っていた食事の時間が、夕食時はもうテーブルごとワイワイガヤガヤ。</p> <p>やはり子供たちは早い。もう大丈夫ですね。</p>
		<p>ワイワイ-ガヤガヤ</p>  
22:00		<p>光を泣かせている石橋君。手に持っているのは???</p>  <p>夕食後のコミュニケーションは、やはりDSゲーム……。これも一つの方法だね。万国共通楽しそうだ!</p>  <p>夕食後、1時間がそれぞれのベッドで学習をし、22時には消灯……。 また明日。</p>

【石橋 圭輔】 Ishibashi Keisuke

今日の朝は寝坊してしまいました。起床は7時で自分は一度6時20分に起きたのだけれど、まだちょっと時間があるからいいやと思い、本当は10分くらい寝るつもりだったけど、時間はあっという間に過ぎてしまいました。言い訳になるけど時差ボケがまだあるのかも(笑)。自分の他にも遅刻した政と横森と脩斗がいたから4人で急いで散歩コースに向かった。帰ってきて朝食を食べ終えて部屋に戻った。荷物は昨日の夜にだいたいまとめていたから、簡単に終わった。整理が終わって1人じゃさみしから、i-PodとPSPと携帯を片手に持っているいろいろな部屋に遊びに行った。時間はすぐに過ぎ、気が付いたらバスが来てて乗り、グランドに向かった。バスの中では寝てしまった。ドイツ人とコミュニケーションをとればよかったなと後悔……。着いてしばらくしてみんなで散歩して坂を走った。その後練習を一時間した。シャワーを浴びた後、みんなとの散歩はいろいろなことがあって楽しかった。

ホテルから宿舎に向かうときのバスの中で、ドイツ人に話しかけることができなかったので、食事の時にしゃべろうと思ったけど、ドイツ人の雰囲気とか迫力に負けてしまった。だけど勉強のあとの交流会では思い切って『Let's take a Picture!』と言って一緒に写真を撮ることができました。それがきっかけで、どんどんドイツ人に話しかけられるようになりました。サッカーでは、久しぶりに練習して、ボールの感触とかキックを確かめた。ドイツに来て消極的なプレーしかしていないので、明日から何事も積極的にできるようにしていきたい。

何だこれは？？



危険



【小池 大輔】 Koike Daisuke

朝7時集合。みんな眠そうな顔をしていた……自分も。散歩をした後は朝食をとった。おいしい朝食を食べた後は、自分の部屋に戻り音楽を聞きながらゆっくりしました。

10時半になったら、バスに乗り合宿地に向かいました。着いたら、ヒルデンと一緒に朝食を食べました。昼食後、部屋でゆっくりした後にサッカーの練習をしました。練習が終わった後は、シャワーを浴び夕食です。そして勉強をしました。

今日から2泊3日でヒルデンとの合同合宿でした。ヒルデンの人たちと一緒に昼ご飯を食べた時は、恥ずかしくてドイツ人とのコミュニケーションが全然とれませんでした。しかし夕御飯の時は、自分から少ししかわからないドイツ語を使ったり、ジェスチャーなどでできる限りのことをして仲良くなりました。写真などを一緒に撮ったりして楽しかったです。