

8月7日(木) 第3日目 晴れ時々くもり

時間	場所	内 容
7:30 8:00	ホテル	選手達はホームステイ先なので、私の活動内容です……お付き合いください。 よーく寝た。夜中に一度起き、歯磨きしたけど、14時間くらい寝た。こんなに寝たのは赤ちゃん時以来かもしれない…(笑)。しかし体調が芳しくない…ひどい頭痛だ。 シャキッとしなければ！と布団から離れた。そして、襲ってきたのが空腹感。そういえば昨日は朝食しか食べていない。昼も時間がなく、夜は寝てしまい食べていない…。 今日はしっかり食べないと……ドイツへ来て3日目、まだビールも飲んでいない。
10:00	ホテルを出発	午前中、帰りの飛行機のチケット確認も兼ねて、毎年お世話になっている旅行会社LTKの上田さんのところへ行こうと思っている。アポ無しだからいるかどうか…？ 水を買ったり、郵便局へ行ったり他の用事もあるから、とにかく出かけた。  今年のレンタカーはいつもよりやや大きい。だから快適だ。サッカー用具(ボールなど…)そして水とかいれておいても十分な広さがある。 そしてアウトバーン(高速道路)ではみんな120km/hオーバーで走っている中で、一緒に流れにさかわらず走った。 
10:30		デュッセルドルフに着いた。 左の写真…見てください。日本語の看板が確認できませんか？ ここはデュッセルドルフの日本人通りとも言われる "inmmerman Str. 領事館、東京銀行、日航ホテル、日本料理屋、本屋さん、日本の食材、調味料等が売っているお店、あらゆる日本のものがここで買える。しかし高い！ 
14:30	ホテル	LTKの上田さんもいたので、チケットの確認も無事できました。良かったです。 そして今度はデュッセルドルフ中央駅へ行き、来週のケルン(買い物・観光)とオーバーハウゼン(試合観戦)への電車のチケットを買いました。今回の窓口のお姉ちゃん…親切だった。丁寧に経由地、金額等を教えてくれた。俺のドイツ語が進歩した証拠かな…。 ホテルへ戻った。そして今日のサッカーは昨日に続きゲーム。選手達とは18:00に待ち合わせだ。それまで時間があるので、ホテルで3日間の日記をまとめた。 → これが私が10日間お世話になった部屋。 太陽の日も入り、なかなか居心地の良い部屋ですよ。 

時間	場所	内 容
18:00	VfB03 ヒルデン	集合。 今日の相手は、Jurのチーム。いつも一生懸命やってくれる良いチームだ。 
19:00KO		fortuna98 vs vfb03Hilden B1 2 $\left(\begin{array}{cc} 1 & - & 2 \\ 1 & - & 1 \end{array} \right)$ 3 【得点経過】5min:Hilden 26min:Hilden 38min:瀬田 60min:Hilden 70min:河野 《前半》 丹沢 中国 五味(瀬田) 高島 真壁 西室 中楯 森本 窪川 小野 山下  《後半》 杉本(末木) 河野(内田) 渡章(芦沢) 岩瀬 柿沼 西室(大野) 中楯(新) 窪川(渡恭) 浅倉 水上(後藤) 功刀   Vfb03Hildenのホームグラウンド  最後は握手で……健闘を称え合う。 

時間	場所	内 容
20:50	VfB03 ヒルデン クラブ ハウス	  んんん…… 瀬田、パンツ脱 げよ んんん…… やだー 烈、見 るなよー。 今日は、昨日の相手より1歳上の選手達、Jur率いるB1（ペーアインツ）いわゆるAチームとの戦い。初回の遠征から楽しみにしている相手、対戦だ。選手達昨日の内容でちょっと自信を失い、びびっている様子。試合がスタート。開始早々ピンチをまねく…そして5分、簡単なミスから失点。このまま失点をくらい続けるか!?昨日と同じか!?と何度もピッチの外から怒鳴り続ける。 なにやら雲行も怪しくなってきた。雷が遠くの方から聞こえてくる。こんなゲーム内容だし、つまらんゲーム見せるな!とまるでブーイングのように聞こえる。同時に激しく雨も落ちてきた。折角の試合だから最後までやり続けたい、たとえ何点取られても……どうだろうか? そんなことを心配しながら、考えながら……ピッチでは試合が進んでいた。今日の選手達は昨日とは違う。あきらかに何かが違う。メンバーがガラッと日本から来て代わった訳でもない。ドイツ人にびびることなくボディーコンタクトしている……声を大きく張り上げている選手がいる……そして攻守の切り替えが早くなってきている……確かに昨日とは違う。明らかに格上のチームに対して、ボールにくらいいつている選手たち。 いつの間にか、私も観客の一人ようになっていた。選手交代の時だけ存在があるだけ。あとは怒鳴ることも指示することもなく試合を見ていた。選手達が自分の意思で動いている……そんなところに俺の声などいらない…。 そしてビッグチャンス! 中盤での早いまわしから、フリーで左サイドにいる烈に、彼が早いコントロールからアーリー気味のクロスボール、中にいた五味がシュート……見事にはずした。(決定機を逃す、大問題だ!) しかしその2分後、瀬田が抜け出しそのままシュートを決めた。ナイスプレーだった。前半を1-2で折り返した。 (右上に続く) (左下からの続き) 後半が楽しみだ。しかし、ハーフタイムには怒鳴った。メンバーの大部分を入れ替えなければならない後半だから前半見ていた選手達を奮い立たせようとした。後半スタート、昨日イマイチだった選手が変わっている。昨日のふがいなさから一晩で選手達は変わった。皆が自分で変わろうとしない又何も変わらない…自分でアクションをおこさないと、何も生まれないこの海外遠征、この遠征を機にみんな変わりたいんだ。そう感じた。手放して俺はうれしい。そして試合は進み、70min、内田のすばらしいアーリークロスから得点が生まれた。トレーニング通りの早いアーリークロス、それをコースを変えゴールに吸い込ませたのは河野! すばらしい得点だ! ゲームは2-3で終了。しかし観ていたドイツ人たちは、我々のゲームをすごく良かったと拍手と一緒に讃えてくれた。選手一丸となってボールをまわして、相手を崩していく……そんなサッカーに拍手を送ってくれた。素直にうれしかった。

皆川監督の……微笑

昨日の試合後、トレーニングをし、そしてロッカールームに全員集め、ドイツ遠征の意義、四国遠征からのつながり、体も心もハードワークしなければ、自分が変わろうとしなければ何も生まれない、ここへ来た意味もない……という話をした。(毎年のことながら必ずする話である) 3日目になってそろそろストレスもたまり、愚痴が出たり弱音が出たりするところである。その気持ちがピッチの上に出てくるのだ。昨日の試合がそうだった。何も中身がなく、ただ試合をやっているだけだった。しかし、今日の試合は明らかに変わった。ボールも人も動いたゲームができた……ということは、移動中に周りも観えているし、次へのまたその次へのプレーを考えながらプレーをしつつあると言うことだ。そのようなプレーをしようと選手達が変わってくれたことが、本当にうれしかった。しかし試合は勝ったわけではない……負けた。相手が格上だろうが、一つ年齢が上だろうが負けたのは事実だ。ずーっとやってきた攻撃のところが同時に、守備の課題もこれからは取り組んでいかなければならない。でもこの選手達ならやってくれそうだと、このとき改めて感じた。

【中楯 洋平】 1993/06/02生まれ

06:30 起床 目覚めは良かった。
 ン…朝からはちょっときつい、でも美味しい。
 グ見学に。隆規と合流。早く見たい。ワクワクする。
 時間が長く感じる。
 トラップもびたり! そんなに有名な選手でなくても、オーラがある。最後ゲームをやったけど、すごい決定力。ミスはない!
 12:00 練習終了 サインもらいに行っただけど、待っているのつらい…でももらっちゃったー。
 13:00 スタジアム見学 システムがやばい。ピッチが外から中へ動くんだったー。
 14:00 昼食 久しぶりのマックだー。味は日本と変わらず…うまかった。
 疲れたー。行くまで休もう。
 17:45 到着 今日は試合だ。俺にとっては初の試合、ガンバルゾー。サッカーの試合内容は後で
 帰宅 疲れたー
 22:30 夕食 肉、つぶしたポテト、サ
 ラダ うまかった～完食。
 23:00 就寝 一日が長かったように感じた。

今日を振り返って

- ①ドイツ人とのコミュニケーションは…? ドイツ人はとても優しいし、陽気だと思った。試合中에서도握手をしてくるよ。コミュニケーションはとりやすいな。
- ②何かチャレンジしたことは…? DF面で、積極的に足を出せた。そのため、どういう状態の時に足を出すかタイミングがわかるようになってきた。遠くからでも積極的にシュート。自分の中ではそうすることにより、流れを変えたかった。
- ③サッカーに関してはどうでしたか? 自分の中ではもっとスペースを有効に使えるサッカーがしたいと思っています。それを実行する為には常に、周りを観たり、逆を突かなければなりません。自分名hボールを受けてから、必ず逆を見ようと意識をしています。自分が試合でプレーしている時や、試合を観ている時でも、見ているとボールを持っている逆サイドは、必ずスペースがあります。そのサイドのスペースは、ボールが早ければ早いほど、大きいチャンスになります。この試合では、林サイドチェンジができていなかった。できていたらもっと点につながったと思います。次の試合の目標は、早いサイドチェンジから点を決めることです。DF面ではいつでも狙いを持って、すぐに攻めに入る。インターセプトを目標にプレーしていきたいです。



【末木 拓夢】 1993/00/00生まれ

今日は、朝の7時30分に起床しました。着替えなどをして、下の階に行くと、ホームステイ先の家族全員がいたので、みんなに "Guten Morgen(グーテン・モルゲン)おはよう" と言ったら、返してくれました。朝の食事の手伝いをしました。朝食はパンにいろんなジャムをぬって食べました。それが終わると外でアレックスと妹のリンダと都拳と一緒に卓球をしたり、サッカーゲームをしたりして楽しみました。昼食の時間になり、パンや肉を食べていると、そこへアレックスのア母のアンジェラの妹のカッティヤと夫のトーマスが来ました。みんなで卓球とかして遊んだらすぐに仲良くなりました。その後試合会場に向かい、15分ぐらいで会場に着きました。

試合を終えて家に帰って、夜ごはんをみんなで食べました。食べ終えた後に、みんなで地下に行き、ダーツをして楽しみました。その後アレックスと話をしながら寝ました。

ドイツ人とのコミュニケーションはとても難しいけれど、英語を使ったり、ジェスチャーをいれて話すと良く理解してくれます。それからリアクションを、とても大きく顔の表情を変えて話すと、会話が続きました。カッティヤとトーマスが来て、自分からあいさつをしたり、「これは何ですか?」と言って話をし、とても仲良くできました。ドイツの生活(食べ物、会話)にだんだん慣れてきました。もっと自分からどんどんコミュニケーションをとりたいです。サッカーに関しては自分は左のオフENSだったので前からどんどんアプローチをしました。その結果だんだん相手のリズムが崩れて、マイボールの時間が増えました。それからクロスの精度があまりよくなかったのでもっと中での状況を見ながら蹴りたいです。明日もたくさんコミュニケーションをとって、もっともっとこの家族に溶け込んで親しくなっていきたいです。

