

# 8月20日（月）第6日目 雨

時間	場所	内容
7:00	ホテル	今朝は、今回の遠征で一緒に食べる最後の朝食だ。……そうです…今日の夕方よりホームステイに散らばる。 今日の午前中は、ヒルデンのクラブサッカー場でトレーニングです。紅白ゲームをやる予定です。
10:00	VfB03 ヒルデン	<h2>トレーニングと紅白ゲーム</h2> <div data-bbox="382 567 882 853" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="911 555 1366 756" data-label="Text"> <p><b>チーム・ぴるつ</b>            (後列左から) 伴野、小倉、樋川、上田、松本、河崎、小俣            (前列左から) 土橋、中島、小林、広瀬、進藤、長田 以上13名</p> </div> <div data-bbox="382 886 831 1114" data-label="Text"> <p><b>チーム・あると</b>            (後列左から) 川口、渡辺、赤澤、富安、中安、武藤、鷹野、芦沢            (前列左から) 中込、周土、福山、篠原、仙洞田 以上13名</p> </div> <div data-bbox="845 866 1345 1156" data-label="Image"> </div> <p>トレーニング、いつもどおりボールワークをやってすぐ紅白ゲームに移った。ぴるつとあると2チームを構成し、真剣勝負で30分2本行いました。今日から、怪我でビデオ役をやってくれていた創が復帰。チームあるとに入ってドイツ入り後初めてプレーした。</p> <p>ドイツ人との3試合をこなしたあと特に昨日の厳しいゲームをやった後ということで、紅白ゲームといえどもかなりボディコンタクトが激しく攻守の切り替えも早いゲームであった。</p> <p>最初3回ほどフリーズをして指導したぐらいで、以後、自主的に向き、そして積極的にハードワークしている選手たちには、もう俺は必要なかった。観戦者の一人として、非常に面白いわくわくしたゲームが観れたと感じた。</p> <p>試合の結果は、前半ぴるつが2-0と先行、しかし後半はあるとが反撃、2点を奪い追いついた。2-2と引き分けでした。お疲れ様。</p> <div data-bbox="382 1533 682 1757" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="711 1533 1011 1757" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1025 1533 1339 1757" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="131 1765 696 2005" data-label="Text"> <p>日を重ねるにつれチーム状態が良くなっていく。この3年生の特徴だ！ドイツ遠征前の九州遠征でもそうだった！選手たちのパワーがそうしているのだろう。しかしチームスタート時の12月ごろはこの先どうなるのかな…という状態だったけど…。今回の遠征で来る高円宮杯への手ごたえを感じた。</p> </div> <div data-bbox="711 1777 1011 2005" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1025 1777 1339 2005" data-label="Image"> </div>

もやっど

時間	場所	内容
----	----	----

13:00

レストラン  
Mongolei

内容

みんなで食べる最後の食事だ！  
この後ホームステイ



見よ！ この炭酸ぶぶ飲み  
とてもスポーツ選手がすること  
では…でもテーブルのあちこち  
でこの光景が…



この日のメニューも中華中心だけど、その中にお寿司も…。

### 番外編 天然まゆ毛のない二人…

14:30

VfB03  
ヒルデン

いよいよホームステイの時がやってきた…。

期待半分、不安半分！

ホームステイ先の家族が、fの選手たちを迎えに来る。

選手たちはどこへ行かされるんだろう…と不安顔。

特に一人でホームステイする選手たちは、顔がこわばってる。

がんばれ！ って勇気付けてそれぞれホームステイ先へ向かった。

【写真右上】 河崎のホームステイ先のお母さん(右)がコアとスケジュールの打ち合わせをしているところ。敬の背中がなんか不安でいっぱいようだ！

【写真右中】 滉と翼、Bellさんとところへ Bellさんの奥さんもすごくよい人です。これまで何回もホームステイを受け入れてくれている。木下(3回目)、平出涼(6回目)がお世話になっている。

【写真右下】 中島の家族、コアと話をしている横で、にこにこしているだけの良介…ずーっとそのまんまになるなよ。(余談)次の日お母さんから、良が何もしゃべってくれない…と心配し、相談があった。



## 【進藤 博俊】

1993/3/22生まれ

今日からホテルを出て、ホームステイに行くことになっていた。ホテルで最後の朝食を食べて、ホテルを出る準備をした。部屋においてあったお菓子…無料だと思っていたら有料だった！！皆びっくりしていた。今日のトレーニングと試合では、あまりうまくいかなかった。くさびに入った時もトラップミスやパスミスをしてしまった。もっと意識を高めて丁寧にしていきたい。その後少し雨が降るなか練習をして、ホームステイの家の人があるまで、それぞれサッカーをしたりしていた。不安と期待が入り混じっていた。僕は赤澤孝行君と一緒にした。ホームステイ先まで小侯と芦沢のペアと一緒にいった。その後一緒に買い物、夕食と一緒にした。僕たちのホームステイ先のRAHNファミリーは、小侯と芦沢ペアのホームステイ先の人と仲が良いらしく一緒にいつも行動した。一人息子がいて、最初は緊張したが、積極的に話しかけてくれたのでコミュニケーションもとれるようになった。RAHNファミリーの人たち全員が明るかったのですごく楽しい時間を過ごせた。



## 【中込 健斗】

1992/9/19生まれ

今日は、7:20に起床した。僕たちは少し遅刻してしまい、腕立て伏せをやってから朝食を食べた。そして9:30にホテルを出発して10:00~12:00まで練習をした。ゲーム中心で、内容はトラップが全然駄目で、切り替えが遅く、攻撃にもあまり参加できなかった。その後ホテルの近くの中華料理で昼食を食べた。久しぶりに日本で食べたことのある味が食べれて良かった。1:30にヒルデンのグラウンドに行って、ホームステイ先の父さんと母さんが迎えに来てくれた。ホームステイ先に着いたら家族全員で迎え入れてくれた。着いたらすぐトゥビアスがプールへ行こうと言い出し、雨の中5人でプールへ行った。行きかえりは、雨の中歩いたので大変だったけどプールはすごく楽しくて、特にウォーターライダーが一番印象に残った。夕食はピザをみんなで作った。いろんな具をのせて、みんなで騒ぎながら作って食べた。とても美味しかった。夕食後は5人で22:00ぐらいまでずっと騒いで楽しく遊んだ。ホームステイ先に着いた時、簡単なドイツ語で話をしようと思っていたけど、あまりに緊張して言葉が出てこなかった。家の中で家族と話しているうちに、緊張もほぐれ、しっかり会話できるようになった。積極的に話しかけることにチャレンジした。時々通じない時もあったけど、なんとか言葉と体を使い話し合うことができた。