

8月16日（木）第2日目 晴れ時々くもり

時間	場所	内 容
7:00～8:00	ホテル	<p>起床して、朝食 昨日到着しての朝一番……あまり朝からプレッシャーをかけず、起きたら朝食を食べろ……と昨晩のミーティングで話しごときました。</p> <p>こっちの皿にはスクランブルエッグとドイツといえばソーセージ…だね。</p> <p>皆川の献立</p>  <p>このレーズン入りのパンは俺の大好きなパンこれにマーガリンとチョコを塗って食べると最高！</p> <p>これはハムと下にチーズパンにはさんで食べるんだ…うまいよ。</p> <p>朝食はホテルのレストランです。私にとっては毎年お決まりの内容ですが、選手たちはどうでしょう？この朝ごはん毎日メニューが変わらず出てきますよ！！もちろんバイキングですが……でもけっこう内容は良いですよ。特にパンは最高！！</p>  <p>更、寝れた？このパンうまいなー？？</p> <p>おれぐっすり寝たぞー。このチョコうめーよ、つけてみ！</p>
8:30	街へ	<p>食後、今日のトレーニングで使用する水を買いに行く。</p> <p>ホテルから2分も行くと街中に入るそこのスーパーでお買い物。</p> <p>進藤と郁哉を連れて行つきました。</p> <p>後ろのこの木造の建物は、築400年街の重要文化財らしい…。</p> 
9:30	VfB03 Hilden	<p>今日は午前中トレーニング 午後からは街へ買い物だ！</p> <p>VfB03 Hildenのホームグラウンドへ徒歩で移動（約10分）</p> <p>ドイツでの初めてのトレーニングを前にみんなかしこまって緊張気味？？</p> 

時間	場所	内 容
10:00	サッカー場	  <p>Helmut Jur氏の紹介 1956年1月11日生まれ51歳 小学校の先生をやっている。 186cm 93kg....が今年は減量から80kgくらいだそうだ。 確かに2年前のビールっ腹から比べれば相当やせた！ 好きなミュージックはロック、ヒップホップだそうで、彼の車はいつもうるさい。</p> <p>初日のトレーニングは、ホストチーム【VfB03 Hilden B1】の監督 Helmut Jur (ヘルムット クア)氏がやってくれることになった。 過日チームがオランダ遠征にいき、アヤックスのトレーニングを体験してきたそうだ。そのトレーニングを是非 f の選手に伝えたい…ということで今回ユアー氏にお願いした。</p>
		<p>さてトレーニングの内容は、ボールワークだった。 今我々が日本でやっているメニューとはちょっと違うが、求めているものは同じだ！ 《観る》《頭を使う》《判断》 世界のアヤックスでも同じことをやっている…ということは、 《観て、判断するクリエイティブに…》というのは万国共通なんだな……と確信した。</p> 
12:30	ホテル	トレーニング後紅白ゲームを行い終了、シャワー後ホテルへ戻った。
13:00	Hilden 中央駅	そして午後からはショッピングタイムだ。これから電車に乗ってDusseldorf(デュッセルドルフ市)へ向かう。
13:31	ヒルデン駅 出発	  <p>ホテルから駅までの道のり…歩いて約15分。</p> <p>ヒルデン中央駅(ここは無人駅) さあ一電車に乗るぞーーー！</p>

時間	場所	内 容
14:00	デュッセル ドルフ 中央駅	<p>初めての街…それも日本語が通じない…そんなところで自由行動……… ということで18:00集合を確認し、解散！！</p>   <p>そこの学生さん…どこへ行くの！？</p> <p>学生A君【とりあえずまっすぐ！！】</p> <h1>Einkauf in Innenstadt Dusseldorf</h1>
		<p>遠征2日目の今日、街中に、自由行動でお買い物です。</p> <p>駅で解散して4時間後にみんな無事集まってくれるかどうか、ここ数年で一番心配でした…が、ここはパワーのある選手たち、心配せずに放り出せ！…といつものよう</p> <p>“解散！！”と一声 みんな、街中に散っていきました。</p> <p>私も一人でいつも見慣れた街を歩きながら、途中でであった見慣れた学生さんたちと記念撮影をしました。</p>  <p>にらめっこしましょ！</p> <p>記念碑とにらめっこしてるのは誰だ！？ うえだーーー！</p>  
18:00	デュッセル ドルフ 中央駅	<p>18:00無事にみんな駅構内に集合した…ホッとした。みんな買い物できたかな？？</p>  

時間	場所	内 容
18:30	デュッセルドルフ中央駅	ヒルデンに向かって電車で移動。 電車の中に座ってなにやら…にやにやの混二
18:51	ヒルデン駅到着	
19:00	ホテル着	
19:30	コインランドリー	 
		これが洗濯マシーンだ！ 今日の当番は、進藤と広瀬だ！
21:00	レストラン	  車の中で、洗濯済みの洗濯物にうずまる二人
		いつものレストランで夕食 ドイツといえばまずビール！！
22:15	ホテル	 夕食後ミーティングをし、各自部屋へ……。 疲れがたまりもう布団の中でZzzzz 誰の部屋かな？ 

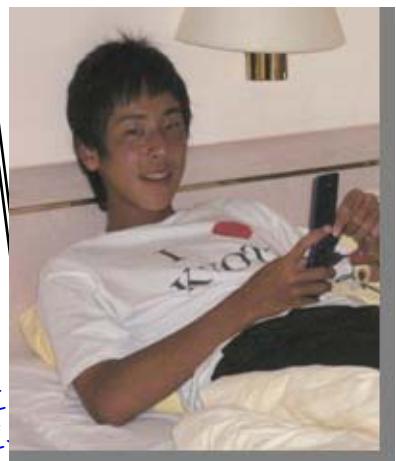
今日の日記と感想

8月16日 (木)

【武藤 吉哉】

1992/9/21生まれ

朝起きてドイツでの初めての朝食、ドイツはパンが主食と聞いていたから、パンが出ると思ったら、バイキングだった。でもパンも何種類も有ってびっくりした。ソーセージがとても美味しかった。パンを食べようとジャムをとって食べてみたら、みんなチョコレートのクリームで…自分だけピーチのジャムで後悔した上に、あまり美味しくなかった。明日はチョコレートにします。



今日はドイツの街を歩きました。4時間近く、自由行動があり、どこに行くか迷いました。とりあえず飯を食べようといろんな店を探してたけど、いい処が見つからず、一周してきて結局最初見つかったところで食べました。ご飯を食べた後、お土産を買おうと思ったけど。

今日は買いませんでした。

初めてドイツのグランドでサッカーをしました。Jurさんのサッカーはとても楽しく面白かったです。雨でグランドが滑っていたので、それを考えながらボールを蹴ってみました。またグランドになれていなかったけど明日からは頑張りたいです。

【芦沢 郁哉】 1992/7/22生まれ

今日は、7:30から朝食の予定でした。

た。やはりもうみんな食べ始めしていました。

朝食はバイキングでソーセージやベーコンを食べました。味はけっこう濃かったです。

朝食後は朝食に遅れたのでスーパーまで水を買いに行く役目になりました。すごく重くて指が痛かったです。

その後10:00からトレーニングをしました。ドイツの人工芝は固くてバウンドの仕方やボールの転がり方が、アルプス・プラツツとは違い、慣れるのに大変でした。

トレーニングはJurさんがアヤックスがやっていた練習をしてくれました。パスを出しこう言わされました。

明日はVerbertと試合なので頑張りたいです。

トレーニング後、デュッセルドルフまで観光に行きました。4時間くらいずつ歩いたりして大変だったけど、良い経験でした。

明日はもっとドイツ人にあいさつなどをしてみたいです。

