



8月16日（木）第2日目 晴れ時々くもり

時間	場所	内 容
7:00～ 8:00	ホテル	<p>起床して、朝食 昨日到着しての朝一番…あまり朝からプレッシャーをかけず、起きたら朝食を食べる……と昨晚のミーティングで話してきました。</p> <p>朝食はホテルのレストランです。 私にとっては毎年お決まりの内容ですが、選手たちはどうでしょう？ この朝ごはん毎日メニューが変わらず出てきますよ！！ もちろんバイキングですが……でもけっこう内容は良いですよ。 特にパンは最高！！</p> <p>こっちの皿にはスクランブルエッグとドイツといえばソーセージ…だね。</p> <p>皆川の献立</p> <p>このレーズン入りのパンは俺の大好きなパン これにマーガリンとチョコを塗って食べると最高！</p> <p>これはハムと下にチーズパンにはさんで食べるんだ…うまいよ。</p> <p>吏、寝れた？ このパンうまいなー？？</p> <p>おれぐっすり寝たぞー。 このチョコうめーよ、つけてみ！</p>
8:30	街へ	<p>食後、今日のトレーニングで使用する水を買に行く。</p> <p>ホテルから2分も行くと街中に入る</p> <p>そこのスーパーでお買い物。</p> <p>進藤と郁哉を連れて行ってきました。</p> <p>後ろのこの木造の建物は、築400年街の重要文化財らしい……。</p> 
9:30	Vfb03 Hilden	<p>今日は午前中トレーニング</p> <p>午後からは街へ買い物だ！</p> <p>VfB03Hildenのホームグラウンドへ徒歩で移動（約10分）</p> <p>ドイツでの初めてのトレーニングを前にみんなかしこまって緊張気味？？</p> 

時間	場所	内 容
10:00	サッカー場	<div data-bbox="111 232 382 578" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="396 167 1335 656" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="118 619 514 880" data-label="Text"> <p>Helmut Jur氏の紹介 1956年1月11日生まれ51歳 小学校の先生をやっている。 186cm 93kg・・・が今年は減量から80kgくらいだそうだ。 確かに2年前のビールっ腹から比べれば相当やせた！ 好きなミュージックはロック、ヒップホップだそうで、彼の車はいつもうるさい。</p> </div> <div data-bbox="549 683 1282 845" data-label="Text"> <p>初日のトレーニングは、ホストチーム[VfB03Hilden B1]の監督 Helmut Jur (ヘルムット ユア)氏がやってくれることになった。 過日チームがオランダ遠征にいき、アヤックスのトレーニングを体験してきたそうだ。そのトレーニングを是非 f の選手に伝えたい・・・ということで今回ユア氏にお願いした。</p> </div> <div data-bbox="802 870 1345 1183" data-label="Image"> </div>
12:30	ホテル	<p>トレーニング後紅白ゲームを行い終了、シャワー後ホテルへ戻った。</p>
13:00	Hilden 中央駅	<p>そして午後からはショッピングタイムだ。これから電車に乗ってDusseldorf(デュッセルドルフ市)へ向かう。</p> <div data-bbox="382 1427 793 1763" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="401 1779 748 1839" data-label="Text"> <p>ホテルから駅までの道のり・・・歩いて約15分。</p> </div> <div data-bbox="802 1427 1345 1866" data-label="Image"> </div>
13:31	ヒルデン駅 出発	<p>ヒルデン中央駅(ここは無人駅) さあー電車に乗るぞーー！</p>

時間	場所	内 容
14:00	デュッセルドルフ 中央駅	<p>初めての街…それも日本語が通じない…そんなところで自由行動…… ということで18:00集合を確認し、解散！！</p>   <p>そこの学生さん…どこへ行くの！？</p> <p>学生A君 【とりあえずまっすぐ！！】</p> <h1>Einkauf in Innenstadt Dusseldorf</h1> <div> <p>遠征2日目の今日、街中に、自由行動でお買い物です。</p> <p>駅で解散して4時間後にみんな無事集まってくれるかどうか、ここ数年で一番心配でした…が、ここはパワーのある選手たち、心配せずに放り出せ！…と、いつものように</p> <p>“解散！！”と一声</p> <p>みんな、街中に散っていきました。</p> <p>私も一人でいつも見慣れた街を歩きながら、途中でであった見慣れた学生さんたちと記念撮影をしました。</p> </div>  <p>にらめっこしましょ！</p> <p>記念碑とにらめっこしてるのは誰だ！？</p> <p>うえだーーーー！</p>  
18:00	デュッセルドルフ 中央駅	<p>18:00無事にみんな駅構内に集合した…ホッとした。 みんな買い物できたかな？</p>  

時間	場所	内 容
18:30	デュッセル ドルフ 中央駅	<p>ヒルデンに向かって電車で移動。 電車の中に座ってなにやら…にやにやの滉二</p>  
18:51	ヒルデン駅 到着	
19:00	ホテル着	<p>ホテルに着いてから2日分の洗濯物を集めてコインランドリーに出発 （車で20分）</p>
19:30	コインラン ドリー	  <p>これが洗濯マシーンだ！ 今日の日番は、進藤と広瀬だ！</p>
21:00	レストラン	  <p>車の中で、洗濯済みの洗濯物にうずまる二人</p>
22:15	ホテル	<p>いつものレストランで夕食 ドイツといえ ばまずビール！！</p>  <p>夕食後ミーティ ングをし、各自部屋 へ……。</p> <p>疲れがたまりもう 布団の中でZzzzz 誰の部屋かな？</p> 

【武藤 吉哉】

1992/9/21生まれ

朝起きてドイツでの初めての朝食、ドイツはパンが主食と聞いていたから、パンが出ると思ったら、バイキングだった。でもパンも何種類も有ってびっくりした。ソーセージがとても美味しかった。パンを食べようとジャムをとって食べてみたら、みんなチョコレートのクリームで....自分だけピーチのジャムで後悔した上に、あまり美味しくなかった。明日はチョコレートにします。

今日はドイツの街を歩きました。4時間近く、自由行動があり、どこに行くか迷いました。とりあえず飯を食べようといういろんな店を探したけど、いい処が見つからず、一周してきて結局最初見つかったところで食べました。ご飯を食べた後、お土産を買おうと思ったけど今日は買いませんでした。

初めてドイツのグランドでサッカーをしました。Jurさんのサッカーはとても楽しく面白かったです。雨でグランドが滑っていたので、それを考えながらボールを蹴ってみました。またグランドになれていなかったけど明日からは頑張りたいです。



【声沢 郁哉】

1992/7/22生まれ

今日は、7:30から朝食の予定でした....けど僕たちは7:30に起きて慌ててしまいました。やはりもうみんな食べ始めていました。

朝食はバイキングでソーセージやベーコンを食べました。味はけっこう濃かったけど美味しかったです。

朝食後は朝食に遅れたのでスーパーまで水を買に行く役目になりました。すごく重くて指が痛かったです。

その後10:00からトレーニングをしました。ドイツの人工芝は固くてバウンドの仕方やボールの転がり方が、アルプス・プラッツとは違い、慣れるのに大変でした。

トレーニングはJurさんがアヤックスがやっていた練習をしてくれました。パスを出したり受けたりする時に大きな声を出してコミュニケーションをとれということを知りました。

明日はVerbertと試合なので頑張りたいです。

トレーニング後、デュッセルドルフまで観光に行きました。4時間くらいずっと歩いたのでけっこう疲れしました。ドイツ人の人に店を聞いたりしたけど、よく分からなかったりして大変だったけど、良い経験でした。

明日はもっとドイツ人にあいさつなどをしてみたいです。