

7日目／8月21日／月／晴れ

時 間	場 所	交通機関	日	程
9:07	ヒルデン	電車		どうするの？！ お菓子の自動販売機前でみんなで品定め。でもどうやって買うんだ？！小銭がやたらとあって困る。 みんな離れるなよ ヒルデンからケルンまで、快速電車で20分。降りるところ間違えるなよ！ ケルン 今からケルンの町で自由行動！みんな迷子になるなよ～昼食も各自だからな！ 観光 まだまだ もう疲れたよ～。頂上はまだ先？！高い所が怖いんだよね。509段の階段を上って、高さ109メートル地点の展望台まで登りました(@_@:) ケルン大聖堂 ケルン大聖堂はドイツで最も大きい教会で1996年にユネスコ世界遺産に指定されています。ドイツゴシック建築を代表する壮大な大聖堂です。高さ157mの塔が2つある大聖堂は何世紀も前から街の象徴だったそうです。完成するまでに632年もかかったんだって！歴史は深い。 うお～！ 109mまで上れるという塔の頂上からの眺め☆気持ちいいけど、ここまで来るとさすがに息が切れる・・・でも眺めは最高だね♪ 美しい キリスト、マリヤ様、祭壇、礼拝堂ととにかく盛りだくさん。ステンドグラスは、大きな規模で、圧倒される。

時間	場所	交通機関	日	程
僕は座敷わらし 見つかったっ たかな〜♪ うふっ♡ I LOVE YOU 誰へのお土産 かな？だいす けワン？ ひゅ〜ひゅ〜			 えっと・・・ かなり買ったぞ〜！親でしょ〜。 あいつにこいつにあの子に・・・ 買い忘れてないかな〜？？	 発祥の地 オーデコロン発 祥の地ケルン。
親善試合3戦目 70min(40-10-40) クレー 晴れ 16:00K.O フォルトゥナ SC 5 4-0 1-2 2 Dusseldorf SC B1 得点：2min 平出・11min 清水・16min 平出・22min 沢登・<後半>4min 堀ノ内				
親善試合も 3 試合目。そろそろ勝ちが欲しい。選手たちも勝ちに飢えてきたようだ。前半からスタートの入り方がよく相手のスキをつき開始2min に平出が先制点。ドイツ遠征初の先制点に勢いづく。積極的にボールを奪いにいき高い位置でボールを奪い、すぐ攻撃につなぐことができた。前半だけで効果的な攻撃ができた。ドイツのスピードとフィジカルにも慣れてきた。守備はまだ連携と完成度を高めるべく確認を細かくしながらプレーした。後半も優位にゲームを進めることができ、戦う姿勢が個々に出てきた。でもドイツ人のボールへの執着心は見習うべきだね。いくら負けていてもプライドがあるのか気迫がすごい！しかしとるべきところで得点できたことは非常によかった。久々の快勝に選手たちもホッとした様子だった。		<前半> 堀ノ内 白神 深澤 伊東 河野 平出 藤巻 若槻 米山 戸松 篠原	<後半> 箭本 沢登 清水 立沢 伊東 中村 藤巻 米山 酒井 上川 唐沢	
初勝利				

【8月21日（月）】今日の独り言 → 沢登拓哉

今日は7時に朝食を食べたが、さすがにパンばかりで飽きてきた。白いご飯が食べたいと初めて思った。そして8時からケルンへ電車で出発した。ケルンに着いたら大聖堂へ行きラセン階段を登った。階段はとても長く、やっと着いたと思ったらまだ階段があった。その階段で僕の前にいたトモが「俺行きたくね～よ（泣）」とすごい高さにビビって立ち止まっていた。そして頂上に着いたらみんなで写真を撮をたくさん撮った。頂上はとても高くて足がすくんだ。更に疲れた。その後は自由行動でケルンの町へ出掛けた。僕は謙と一緒にスポーツショップと服屋と雑貨屋に行って家族や友達にお土産を買った。そして無事に駅に到着することができた。その後試合をした。今日は勝とうという気合が入っていた。僕は先発で出場！ドイツで初得点することができた。結果は5－1でフォルトゥナが初勝利することができた。

明日もデュッセルドルフへ出掛けたり試合もあるので、観光は楽しんで試合は頑張って勝ちたいと思う。



【8月21日（月）】今日の独り言 → 白神元気

今日はこのホテルで初めての朝食だった。前のホテルよりずっときれいでおいしかった。8時にホテルを出発してケルンへ行った。ケルンドームはとても大きくて階段が多くて頂上まで上るのがとても大変だった。最近ドイツ人が周りにいても違和感が無くなって、そこらへんのドイツ人と結構話ができるようになってきた。ケルンの町は結構広くてすごく疲れたけど、みんなとお土産を探したり話をするのが楽しかった。

サッカーはドイツで初勝利を収めることができた。おかげで夕飯ではジュースを1本増やしてもらえた。夕食後は涼馬と一緒に洗濯に行った。洗濯機は日本の物より時間がかかって皆川さんと涼馬と文句を言った。ホテルに帰ってから寝るまで時間がかかったけど無事に1日が終わった。明日は最終日だから楽しく思い出になるように過ごす。

