

# 5日目 / 8月19日 / 土 / 晴れ

時間	場所	交通機関	日	程
7:00	Bitburg			
		<p><b>パン&amp;ハム&amp;チーズ</b> ドイツの定番朝食。パンがすごく美味しいんだよね♪ハムもイケる！丸くて少し硬いパンを横から半分に切り、ハンバーガみたいにハムやチーズをはさんで食べる。これが通の食べ方☆みんなわかったかな(´-`)-☆</p>		
		<p><b>パチリ!</b> ユースホテル前で集合写真！今から練習に向かいま〜す！ドイツにも慣れて余裕が出てきたかな。みんな満喫しています(´o`)／</p>		
<p><b>待ちぼうけ</b> 練習が終わり、送迎車を待つ。グラウンドと宿泊場所は車で約15分はかかる。それをユア一氏たちが送迎をやってきている。待つのも我慢できるね!!</p>		<p><b>本日の朝食</b> しゃれてるね☆でもそろそろご飯が恋しい頃かな??</p>		
		<p><b>ロッカールーム</b> ドイツの施設には必ずシャワー付きのロッカールームがある。NIKEのCMに出てきそうだ!</p>		
<p><b>ビュッフェ</b> 日本だとご飯3杯だからな〜。ドイツはご飯じゃなくてよかった〜(´-`)-って思ってるだろ〜!!! バランスよくなんでもたくさん食べる! 食は人間のガソリン。体も大きくならないぞ! 好き嫌いしていたら海外じゃ通用しないよ。</p>				

時間

場所

交通機関

日

程

1

親善試合2戦目 80min(40-10-40) クレー 晴れ 16:00K.O



フォルトゥナ SC 0

( 0-2 )  
( 0-4 )

6 VfB03Hilden B1



得点：なし

ちょっと見て!

皆川氏の左手がやたら長くない?! てしなあ〜にゃ!

ドイツ第2戦目はユースチームと対戦。ゲームの入り方は非常に良く、体もフィットしてきたという感じ。フィジカル的にもスピード的にも相手の方が勝っていたが、その中でもしっかり対応していた。前半は一進一退。局面を負けずに粘り強くプレーできていたが時間が経つにつれ相手の攻撃が効いてくる。相手の早い攻撃から失点。後半は押し込まれる場面が多かったが狙いのあるディフェンスが見えてきた。失点こそ多かったが手ごたえと収穫のある試合だった。守備面ではもう少しどこでボールを奪うか、いつ奪いにいくのか、タイミングを合わせる必要がある。攻撃に関しては奪ったときの動き出しとファーストパスの精度を上げていかなければいけないと感じた。そして何よりも苦しいときこそ声をだすこと。それによりチームが助けられるのだから。仲間を助けられるコーチングをしよう!

荷物の整理

4人1部屋。テレビもなく本当に合宿所って感じのホテル。竜馬くん! 桂弥くん! 荷物の整理は終わったの?!



<前半>

堀ノ内 白神

深澤 伊東

河野 平出

藤巻 若槻 米山 戸松

篠原

<後半>

箭本 沢登

深澤 中村

伊東 平出

上川 若槻 酒井 立沢

唐沢



ボール一つで世界中みんなが仲良くなれる♪



【8月19日（土）】今日の独り言 → 酒井俊輔

今日は7時に起床して散歩をした。日本と違って寒かった。その後、朝食を食べた。朝食はパンだった。パンはもう飽きたので、そろそろ日本食を食べたいなと思った。次に昼食を食べた。昼食は肉だった。硬かった・・・。3時頃からv f b O 3hilden と試合をした。とても身長がでかくてびっくりした。次に夕食を食べた。夕食はまたパンだった。パンはもういらなと思った。そして11時に寝た。

今日はv f B03hilden と試合をした。チームの人がみんな身長がとても大きくてびっくりした。フィジカルがとても強くて、競り合いのときに全く歯が立たなかった。結果も完敗だったので、もっと頑張ってもっと強くならならなきゃいけないと思った。

ドイツ人とのコミュニケーションは自分から話しかけたりなどして積極的にチャレンジすることができた。ベニーや他の人たちからドイツ語の悪口などを教えてもらった。とても楽しかった。

ドイツ遠征もにこり半分くらいしかないので、今しかできないことを積極的にチャレンジしてみようと思った。



【8月19日（土）】今日の独り言 → 堀ノ内建伍

僕はホームステイをして感じたことがあります。まず言葉が違うと自分の伝えたいことが伝わらずとても厳しかった。次に食べ物がパンばかりだったし、しょっぱくて厳しかった。何より厳しかったのはご飯を夕食だけ出してもらえなかったこと。日本から持ってきたお菓子を食べてまくった。メシ食べて～！だけど、その家庭は家族全員がみんな仲良くて、そういうところは一番かなと思いました。早く日本に帰ってご飯が食べたいです。

